



International
Licensee
美國運動體適能協會

2025/05/03

CPI 皮拉提斯養成班

課程內容

以 AFAA CPI 皮拉提斯指導方針 為授課內容，包含皮拉提斯的歷史、解剖學、肌動學和核心研究、訓練原則和課程設計...等，學習從客戶的角度來指導運動，強調正確的動作教學與安全有效的訓練方式，將理論實務化，除了幫您順利取得國際證照，還具備編排課程與授課能力。學科內容會以數位簡報和各種輔助器材進行教學，就算您是第一次接觸皮拉提斯也能輕易上手。P.S.上課內容可能會依實際開課狀況微調。

【適合報名之對象】斜槓族、健身教練、對皮拉提斯有興趣者、想提升核心能力者、一般民眾、大專院校學生。

報名費用 (含 48 小時養成培訓、1 日研習檢定、檢定費、場租費、講師費、教材)

- AFAA 會員：\$32,000/人
- 非會員：\$37,000/人
- 非會員(報名同時入會)：\$34,500/人
- 早鳥優惠：2025/4/20 完成報名享\$28,000/人(不包含入會費)
- 團報優惠：3 人團報享優惠 \$28,000/人(不包含入會費)

※ AFAA 入會費：首次\$2,500/年、續會\$2,000/年

上課地點：

台南應用科技大學

台南市永康區中正路 529 號

講師陣容

丁裕娥 教官



課程相關詢問：



ID : a0926105728

講師資歷

丁裕娥 教官

AFAA CPI 皮拉提斯 教育指導陣容 總顧問
AFAA MAT 墊上核心 教育指導陣容 總顧問
AFAA FDI 健身有氧舞蹈 教育指導陣容 顧問

台南應科大舞蹈系 兼任講師
長榮大學 兼任講師
嘉南藥理科大 兼任講師
Adidas 簽約教官
Les Mills 教練
Piyo 金牌教練
Zumba 教練



付款方式

1. 匯款/轉帳

銀行：007 第一銀行 歸仁分行 / 帳號：629-68-087639 / 戶名：丁裕娥

2. 信用卡付款 (適用任何信用卡，持台新、玉山銀行享 3 期 0 利率)

<https://reurl.cc/OY0e8y>

- 報名表 -

【養成編號：CPI-079】

中文姓名：_____ / 英文姓名 (同護照)：_____ / 身份證字號：_____

聯絡電話：_____ / E-mail：_____ / LINE ID：_____

通訊地址：_____

繳費方式： 匯款 轉帳 信用卡 (匯款、轉帳請提供匯款帳號末 5 碼：_____)