

AFAA 國際專業證照四大理由競爭優勢

- AFAA 教練認證可通行於世界 73 個國家。
- AFAA5Q 教學,是最安全有效的運動及指導方針。
- AFAA 提供完整並且最新的終身學習及進修研習服務。
- AFAA 是國際認可最具公信力的體適能認證機構。

AFAA 國際健身舞蹈

課程目的是輔助體適能指導員對健身舞蹈的參與者，能夠充分運用指導能力而開發的證照培訓課程。

本課程是從生理學、醫學、生物力學的層面，以一般成人在進行健身舞蹈時要如何指導，以利參與者達到安全有效的運動目的。

AFAA 養成班的特色

- 學術並重：完整 48 小時教學,理論與實技並重,課程結束後可直接投入就業職場。
- 專業團隊：除主要指導教官,整個 AFAA 教官團隊皆是最強大的資料庫。

術科 ACTION

運動評估與 AFAA 5Q、進退階的動作變換、音樂/節奏、課程構成要素、教學技巧與內容安排

學科 SUBJECT

運動生理學、解剖學、運動科學、傷害預防與處理、營養學

墊上核心訓練養成班 開課資訊

- 上課日期：4/14、4/21、4/28、5/4、5/12、5/19、5/26、6/2
每週日 09:00~16:00 (午休 1 小時)，共 8 週。
- 上課地點：台南應用科技大學 (台南市永康區中正路 529 號)
- 報名費用：AFAA 會員 32,500 元 / 非 AFAA 會員 35,000 元 / 非 AFAA 會員報名同時入會 37,500 元
- 早鳥優惠 (3/31 前完成報名)：每人 28,000 元

講師介紹丁裕娥 教官

- ✓ AFAA FDI 國際健身舞蹈 總顧問
- ✓ AFAA CPI 國際皮拉提斯 總顧問
- ✓ AFAA MAT 國際墊上核心 總顧問
- ✓ Les Mills 合格教練
- ✓ ZUMBA 合格教練
- ✓ Piyo 金牌教練
- ✓ 台南應用科大舞蹈系、長榮大學兼任講師
- ✓ 南關線社區大學有氧舞蹈、瑜伽提斯教練



AFAA FDI 國際健身舞蹈教練 養成班---報 名 表

養成編號: FDI-075

姓 名: _____ , 英文姓名: (姓) _____ (名) _____ (請填寫護照上英文姓名)

身份證字號: _____ , 出生日期: 西元____年____月____日 , 性別: ☐男 ☐女

郵遞區號: _____ , 通訊地址: _____

聯絡電話: _____ , LINE ID: _____

電子信箱: _____

匯款金額: _____ , 帳號末五碼: _____ , AFAA 會員號碼: _____ (新會員免填)

● 報名費用:

- ☐ AFAA 會員 32,500 元
- ☐ 非 AFAA 會員 37,500 元
- ☐ 非 AFAA 會員報名同時入會 35,000 元
- ☐ 早鳥優惠 (3/31 前完成報名) 28,000 元

● 付款方式

- ☐ 匯款: 第一銀行 (007) 歸仁分行 / 629-68-087639 / 丁裕娥
- ☐ 信用卡 (適用任何信用卡、銀聯卡, 持台新、玉山銀行享 3 期分期 0 利率): <https://reurl.cc/G4l7Ev>

★ 煩請於匯款完成後, 將報名表連同繳款收據以 Line 方式提供 (LINE ID: a0926105728) , 收到資料後會於 1~3 日內與您聯繫以確保雙方權益, 謝謝您!

課程諮詢

AFAA 丁裕娥 教官 / 聯絡電話: 0926-105728 / LINE ID: a0926105728