

拳擊體適能教練師資 培訓招生簡章

【授課內容】

術 科
拳擊的技巧與技術
腳法的技巧與技術
暖身動作設計
課程型態的設計與動作變化創意
教學技巧的提升
緩和運動
學 科
解剖學分析
生理學考察
拳擊有氧基本動作的要領
特殊對象
拳擊有氧理論與研究
傷害預防與處理



【授課教官】

孫婉華0912722270 mail : a0912722270@gmail.com

陳文煥0987519869 mail: genius3136@gmail.com

【參加資格】 對拳擊有氧教學有興趣者，不限相關科系。

【授課時間】 2017年10月01日每週日09:00-18:00
共08週48小時。

【授課地點】 高雄市(動靜流舞集)
高雄市苓雅區三多四路125號3F

【養成費用】 會員價：\$ 27,500
非會員同時入會 \$ 27,500 + 入會費 \$ 2,500
非會員：\$ 35,000

【講師簡介】

孫婉華

國立高雄大學 運動健康與休閒學系碩士

高雄大學 兼任講師/業界導師/課程委員

義守大學 兼任講師

樹人醫專 兼任講師

嘉南藥理大學嘉南藥 業界講師

AFAA KICKBOXING (AFAA拳擊體適能教練/顧問) (Kickboxing Instructor)

AFAA GEI 國際團體運動指導員教練證照/總顧問

AFAA FITNESS PRACTITIONER(AFP體適能實踐家 PFT、WT、KIDS、MAT)

AFAA KIDS兒童體適能教練及教官/教官

AFAA PBT 個人拳擊訓練師教練

THUMP BOXING 指導員證照

國際紅十字會 CPR 證照

教育部體育署國民體適能檢測員合格證照

adidas 阿迪達斯公司台灣區簽約教練

高雄應用科技大學體適能中心 講師

高雄市小港醫院 體適能教練

高雄市阮綜合醫院 體適能教練

高雄市健仁醫院 體適能教練

陳文煥

致理技術學院 運動健康與休閒系 學士

健身工廠 團體老師

極限健身中心 團體老師

台元運動健身中心 團體老師

輕適能運動空間 團體老師

森運動空間 團體老師

悍創運動行銷公司 團體老師

AFAA KB(AFAA拳擊體適能教練/助理顧問) (Kickboxing Instructor)

AFAA GEI 國際團體運動指導員教練證照/檢定官

AFAA PBT 個人拳擊訓練師教練

AFAA WT 重量訓練教練

AFAA PFT 個人體適能顧問

AFAA Crosecore RBT180

NASM CPT 私人教練

Radical Fight DO 極限戰鬥

Radical UBound 活力躍蹦

STOTT Pilates 一級墊上

TRX-STC

【報名專線】

陳文煥 0987519869 mail: genius3136@gmail.com

孫婉華 0912722270 mail : a0912722270@gmail.com

(24h未回信請來電) 若有任何問題請與教官連絡

【繳費方式】

以匯款或ATM轉帳方式匯至下列帳號（請保留收據）

銀行名稱：合作金庫

帳號：1003 765 357155 分行：前金支庫

戶名：孫婉華

報名後恕不退費。個人因素曠課，不另補課。

KB拳擊體適能教練師資培訓報名表

姓名		身份證號碼	
英文名字			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年月日	年 月 日
服務單位			
通訊地址	□□□		
連絡電話	(H) (O)	行動電話	
E-MAIL			
繳費方式	<input type="checkbox"/> 匯票 <input type="checkbox"/> ATM轉帳，帳號後五碼:____(以方便核對) <input type="checkbox"/> 銀行匯款 匯款人姓名:____ 《學費只能以現金繳交》		
<input type="checkbox"/> 會員價：\$ 27,500 <input type="checkbox"/> 非會員同時入會 \$ 27,500 + 入會費 \$ 2,500 <input type="checkbox"/> 非會員：35,000			