美國運動體適能協會

Athletics and Fitness Association of America

為何要取得國際證照

無論是就讀運動醫學相關科系，或是有心投入體適能健身事業的相關人士，對於目前業界用人選才要求相關證照的現象，相信已有所耳聞，且具備體育及相關科系已不是體適能業就職的唯一保證!!專業且擁有具認可性的國際證照，絕對能提升就業時的競爭力!!

在許多先進國家，運動就類似醫師處方般具有專業性的地位，沒有專業證照就指導他人做運動，就如同醫師非法職業一般危險。

目前的各大健身俱樂部指定認可的國際證照，擁有證照的教練多數享有薪資的加級，以往在國內資深的體適能指導者，為能提昇自我的知識及技能，大都前往國外去取得合格之證照!!但往往舟車勞頓又所費不貲。現今台灣已有經營國際證照的機構，對證照相關的經營已具規模，例如:相關資訊的提供、實務技巧、體適能情報、及人脈網絡的經營等，這些具有經驗及國際肯定的組織才有能力不斷帶領教練們繼續往前邁向國際水準的專業領域中。

AFAA簡介

美國運動體適能協會自1983年由前任會長 琳達 菲法女士於洛杉磯成立，根據體適能理論、科學驗證，極力推廣安全、有效的體適能運動，為國際性的體適能教育認證機構。AFAA已發展成為「世界最大體適能教育機構」，在全球已有超過350,000名會員已取得AFAA之國際認證，並活躍於全世界73個國家體適能業界。AFAA具有公信力且可信賴的教育機構，所有的檢定考試及教育課程皆受相關單位認可：

- AFAA的認證考試由「美國健身測試委員會」統籌管理。
- AFAA的理論與實技檢定內容受「美國生命研究會」認可。
- AFAA與「美國健身考試委員會」結為聯盟。
- AFAA是「美國國家能力認證組織」的一員，現為Institute for Credentialing Excellence(ICE)
- AFAA的遠程教育中心(DEC)裡課程是由美國教育部認可的認證機構-遠程教育認證委員會(DEAC)提供。

張介 教官

2020 MAT 總顧問

2020 PILATES 總顧問

2020 FDI 總顧問

2020 GFI 教官

經歷~~~~~~

☆ adidas 台灣區簽約教練

☆ AFAA 美國運動體適能協會 MAT 墊上核心 總顧問 / FDI 體適能舞蹈指導員 顧問

☆ AFAA 美國運動體適能協會『MR.CT』滾筒按摩與核心訓練課程　創辦人

☆ 森運動空間（工作室）教育總監

學歷 ~~~~~~

☆ 中國文化大學舞蹈研究所畢業

專長~~~~~~

☆ 瑜珈提斯、皮拉提斯、體適能瑜珈、adidas yoga、空中瑜伽、有氧舞蹈、

拳擊有氧、水中有氧、階梯有氧、MR.CT 滾筒課程、TRX...等

證照~~~~~~

☆ AFAA 美國運動體適能協會 FDI 體適能舞蹈指導員 T1026

☆ AFAA 美國運動體適能協會 MAT SCIENCE 墊上核心訓練教練 MS-649

☆ AFAA 美國運動體適能協會 KICKBOXING 拳擊有氧教練 KB-159

☆ AFAA 美國運動體適能協會 STEP 階梯有氧教練 ST-177

☆ AFAA 美國運動體適能協會 PERSONAL FITNESS 個人指導教練 PT-392

☆ AFAA 美國運動體適能協會 Fitness Practitioner Certification 實踐家

☆ 美國瑜伽聯盟 RYT200 師資結業

☆ 印樂空中瑜伽 師資結業

☆ Core yoga 空中瑜伽 師資結業

☆ TRX STC 懸吊系統 師資結業

☆ 大學-講師證書　講字第 082254 號

☆ 教育部 98 中級體適能指導員 B0981003

經歷~~~~~~

☆ 國立清華大學、元智大學體育兼任講師

☆ 國立清華大學教職員有氧舞蹈/瑜伽 授課老師

☆ 台元科技園區-adidas yoga 老師

☆ 竹北國民運動中心-瑜珈老師

☆ 森運動-空中瑜伽老師

☆ 渣打國際商業銀行-瑜伽 教師

☆ 聯詠有限公司有氧舞蹈社團老師

☆ 聯陽有限公司有氧舞蹈社團老師

☆ 台灣積體電路製造有限公司瑜珈老師

☆ 鈺創有限公司有氧舞蹈社團老師

☆ 新竹、竹北社區-瑜伽老師

☆ 教育部 98 中級體適能指導員 B0981003

開班訊息

109/05/17 - 109/07/05（每週日） 13：00 - 19：00 ，每週上課 6 小時，總計 48 小時。

☆ 上課日期：5/17、5/24、5/31、6/7、6/14、6/21、6/28、7/5

（以上日期仍**保有**與學員討論並做**調整權利，預計 109/7/12 考試**。）

☆ 上課地點：森運動空間 - 新竹縣竹北市新溪街 9 號 (近火車站）

☆ 報名請洽：張介 教官

☆ 聯絡電話 : 0937-811 711 （請留訊息，下課後回電給您，歡迎 FB 私訊給張介教官，或者寫信詢問 E-mail: pp999990@gmail.com）

費用 : □AFAA 會員 NT$35,000 □非會員 NT$40,000 □非會員報名同時入會 NT$37,500

優惠：5/2 前 <完成報名～優惠 2,000 元/每人，二人同行（含以上）～優惠 3,000 元/每人>

限制 : 為確保教學品質 名額有限唷！ (報名費用包含場地費、講師費、教材、檢定費用；證照登錄費另行付費登記)

報名費請 ATM 或轉帳至

銀行代號: 822 中國信託 竹科分行 帳號: 8756-4016-6416 戶名：張介

AFAA MAT 墊上核心 師資培訓課程---報 名 表 **109-05** 月 新竹場

姓　名：＿＿＿＿＿＿＿＿，英文姓名：(姓)＿＿＿＿＿（名）＿＿＿＿＿（請填寫護照上英文姓名）

身份證字號：＿＿＿＿＿＿＿，出生日期：西元＿＿＿年＿＿月＿＿日，性別：□男　□女

郵遞區號：＿＿＿＿＿＿＿，通訊地址：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

通訊電話：＿＿＿＿＿＿＿，行動電話　：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

服務單位：＿＿＿＿＿＿＿，電子信箱：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

匯款金額:＿＿＿＿＿＿＿，帳號末五碼:＿＿＿＿＿＿，AFAA 會員號碼：＿＿＿＿（新會員免填）

報名費用: □**AFAA** 會員 **NT$35,000**　□非會員 **NT$40,000**　□非會員報名同時入會 **NT$37,500**

***為確保養成教學品質 名額有限 只收 10 人唷~**

***報名費用包含講師費、教材、檢定費用、場地費、清潔費。**

請勾選匯款方式　□郵局劃撥　□ATM 轉帳　□銀行匯款

報名費請 ATM 或轉帳至

銀行代號：822 中國信託　竹科分行

帳號：8756-4016-6416

戶名：張介

請將報名表及匯款收據一併寄出（註明姓名）

Mail: pp999990@gmail.com

Mobil phone:0937-811-711

名額有限請儘早報名

(匯款完成請簡訊、或者 E-mail 確認)