

# 2020年07月 KICKBOXING花蓮場

## 國際拳擊健身教練訓練課程

**這個課程適合**

- # 喜歡參與拳擊武術健身相關運動的人
- # 希望精進拳擊武術健身技術能力的人
- # 想要從事拳擊武術健身相關教學的人
- # 欲取得國際拳擊健身教練證照的人

**KICKBOXING**



◎KICKBOXING課程，是結合拳擊及其他武術動作，運用一些強而有力的揮拳、踢腿、閃躲及快速攻防移動所設計的課程。可以同時結合強烈節奏的音樂或拳擊設備所設計的課程。或是結合體能訓練動作實施各項訓練。

◎這個課程能夠運動到全身每一塊肌肉，不僅能夠有效提升心肺適能，更可燃燒大量體脂肪！由於瞬間爆發力動作，強而有力肢體活動，除了具有良好的瘦身效果外，更具有舒解壓力與雕塑身材的功效。簡單易學，是一個深受大眾喜愛的健身訓練課程。是健身教練跨足團體課程教學的最佳選擇。

**【授課講師陳銘正】**◎國立體育大學 教練研究所碩士◎22年教育訓練經歷◎國家級拳擊教練&裁判◎跆拳道黑帶◎AFAA KICKBOXING 教育總監 ◎AFAA PFT、WT 總顧問 ◎大學兼任講師 ◎PBT 個人拳擊訓練師 總監◎AFAA Youth Fitness Master Instructor 兒童青少年體適能講師◎ACSM、NSCA、NASM、RTS 體適能教練

**【授課講師 許誌展】**

- ◎ AFAA KICKBOXING 顧問
- ◎ AFAA WT 國際重量訓練教練
- ◎ AFAA PFT 國際健身教練
- ◎ AFAA APEX 助理講師

**【授課講師 張庭禎】**

- ◎ AFAA KICKBOXING 助理顧問
- ◎ AFAA PFT 國際健身教練
- ◎ 中華民國跆拳道黑帶三段
- ◎ 跆拳道選手 / 教練 / 裁判



許誌展



陳銘正



張庭禎

**【開課日期】**2020年07月04日正式上課(每週日) 10:00~17:00  
07/04、07/05、07/25、26、08/01、02、15、16

**【上課地點】**城中運動工作室(花蓮市明心街1-17號)

**【報名費用】**(包含,一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)

非會員同時加入會員: NTD 33,500元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)

會員價: NTD 31,000.....(養成研習 + 認證考試)

※ 早鳥優惠:  06/06 前報名折扣 2,000 元。  06/20 前報名折扣 1,000 元。

※ 學生優惠:  目前在學, 並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。

※ 團報優惠:  2人以上同時報名, 每人可優惠折扣 2,000 元。

**【請注意: 以上各項優惠方案無法合併使用辦理】**

**【請留意: 以上各項優惠方案無法合併使用辦理】**

**【報名方式】**請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款

電話詢問 0917757839 陳教官;0938350077 許教官;0985888224 張教官  
戶名:陳銘正 銀行:中國信託 分行:營業部(822) 帳號:901-535-851-506

**LINE\_ID: 0917757839**



~ 報名表 ~

● 基本資料

報名日期：\_\_\_\_\_

中文姓名	英文姓名	E-mail
身分證字號	出生年月日	聯絡電話
公司名稱	職稱	畢業學校
聯絡地址		
匯款資訊	匯款日期：_____ 匯款金額：_____ 帳號後四碼：_____	
報名種類	<p><b>【開課日期】</b> 2020年07月04日正式上課(每週日) 10:00~17:00 07/04、07/05、07/25、26、08/01、02、15、16</p> <p><b>【上課地點】</b> 城中運動工作室 (花蓮市明心街1-17號)</p> <p><b>【報名費用】</b> (包含,一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)  <input type="checkbox"/> 非會員同時加入會員：NTD 33,500元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)  <input type="checkbox"/> 會員價：NTD 31,000.....(養成研習 + 認證考試)            ※ 早鳥優惠：<input type="checkbox"/> 06/06 前報名折扣 2,000 元。 <input type="checkbox"/> 06/20 前報名折扣 1,000 元。            ※ 學生優惠：<input type="checkbox"/> 目前在學，並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。            ※ 團報優惠：<input type="checkbox"/> 2人以上同時報名，每人可優惠折扣 2,000 元。</p> <p><b>【請注意：以上各項優惠方案無法合併使用辦理】</b></p> <p><b>【報名方式】</b> 請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款            電話詢問 0917757839 陳教官;0938350077 許教官;0985888224 張教官            戶名:陳銘正 銀行:中國信託 分行:營業部(822) 帳號:901-535-851-506  <b>LINE_ID: 0917757839</b></p> 	