AFAA WT 重量訓練教練養成培訓及認證檢定

AFAA Weight Trainer Instructor Certification

【美國運動體適能協會（AFAA）的簡介及特點－】

- 於 **1983** 年成立於美國洛杉磯，至今已 **37** 年，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 **350,000** 人取得 **AFAA** 核發之國際認證，並活躍於全世界 **73** 個國家體適能業界。
- **AFAA TAIWAN** 在地深耕 **21** 年，已建立完備的招生、培訓、檢定管道，**8** 大領域累積培訓超過 **7,000** 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 **AFAA** 的專業認證。
- **20** 年來秉持學科**(**理論**)**、術科**(**實務**)**，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 **www.t-wi.com.tw**，可以獲得更多最新的體適能情報。

【理論與實務課程學習－】

- 人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經/呼吸、基礎運動生理學、生物力學、肌能訓練、訓練課程計畫與訓練系統、基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性上、下半身徒手肌力訓練、應用 FREE WEIGHT 實務訓練上安全與指導技巧。

【開班資訊－】

- 時間/每週日 **10:00~19:00** 日期/**2020/08/02~/2020/09/06**（**08/02**、**08/9**、**08/16**、**08/23**、**08/30**、**09/06**）。
- 授課地點/新北市板橋區文化路一段 188 巷 59 號 B 棟（新光傑仕堡健身俱樂部）。

【朱志樺教官的經歷簡介】



朱志樺 教官

- 國立體育大學 運動與健康科學研究所畢業
- 104 年大專運動會（柔道）6 金 3 銀 5 銅
- 中央警察大學、警察專科學校 柔道兼職講師
- 2018 China FIT (蘇州)講師
- 樂體健身　私教培訓部副院長 培訓 700 位教練
- AFAA 美國運動體能協會-WT 重量訓練教官、考試官
- AFAA-PFT 美國運動體適能協會私人指導教練
- AFAA-GEI 美國運動體適能協會團體課程指導教練
- NASM-CPT 美國國家運動醫學學會 私人教練認證
- NASM-CES 美國國家運動醫學學會 矯正訓練認證
- NASM-PES 美國國家運動醫學學會 運動表現提升
- ACE-CPT 美國運動委員會私人教練
- ACSM-CASM CPT 美國運動醫學會 私人教練第二期培訓
- Power Pleat (個人.團體)培訓認證 ◆Humansport 培訓認證
- I PURE 滑板、指導培訓師 ◆TRX STC、TRX SMTC、TRX-RIP ◆Redcore 紅繩認證
- MFT 心武格鬥健身 LV1.LV2 城市英雄 ◆MET 動作效益優化教練證照
- THUMP BOXNG 踢拳擊教練證照 ◆REHAB 澳洲運動複健師證 ◆3D 拉伸
- 2013 年北京體育大學健身健美大賽 優勝
- 中華民國柔道總會三段

【報名方式一】

- 請填妥報名表寄至/ E-MAIL：u55756@gmail.com 我們會寄一則*上課通知* 訊息即完成報名程序與資格。
- 如有任何問題歡迎來電詢問，請電洽：
- 朱志樺 RODEN　0982-569-680　LINE ID: judohua
- 匯款銀行與帳號/銀行：新光銀行(代號 103)　　分行：東台北分行
- 戶名：朱志樺　帳號：0028501141594



AFAA WT 重量訓練教練養成報名表

姓名		身份證號碼	
英文名字		出生年月日	
性別	□男 □女	服務單位	
畢業學校		職稱 / 專長	
連絡電話	(H) (O)	行動電話	
E-MAIL		通訊地址	□□□

報名費用/ (包含，一年入會籍年會+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)

非 AFAA 會員加入會員 33,500 元.....(一年會籍+養成研習+認證考試) 已是 AFAA 會員 28,500 元.....(養成研習+認證考試)

□會員：新台幣 28,500 元整 □非會員：新台幣 33,500 元整 □報名養成班同時加入會員者: 新台幣 31,000 元整

團報優惠：□兩人同時報名繳費每人各優惠 2,500 元 □三人同時報名繳費，每人各優惠 3,000 元

早鳥優惠：□2020/03/31 前完成報名可優惠折扣 2,000 元

學生優惠：□目前在學，並持有學生證報名可優惠折扣 2,500 元　　請留意：以上各優惠無法合併使用辦理。

繳費日期 _____年_____月_____日　　匯款者姓名：_____　　ATM 轉帳 轉帳存摺帳號後四碼：_____