

PFT 國際健身私人教練養成培訓及認證檢定

AFAA Personal Fitness Trainer Instructor Certification

【美國運動體適能協會（AFAA）的簡介及特點一】

- ◆ 於 **1983** 年成立於美國洛杉磯，至今已 **37** 年，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 **350,000** 人取得 **AFAA** 核發之國際認證，並活躍於全世界 **73** 個國家體適能業界。
- ◆ **AFAA TAIWAN** 在地深耕 **22** 年，已建立完備的招生、培訓、檢定管道，**6** 大領域累積培訓超過 **7,000** 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 **AFAA** 的專業認證。
- ◆ **21** 年來秉持學科(理論)、術科(實務)，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 www.t-wi.com.tw，可以獲得更多最新的體適能情報。

【師資最堅強、經驗最豐富—Mark 教官的經歷簡介】

- ◆ 國立臺灣師範大學、國立體育大學研究所畢業。《體育雙碩士》。體育(競技運動訓練)博士班進修中。
- ◆ AFAA PFT、WT 教育總監、AFAA AFP 體適能實踐家(WT、PFT、FDI、GFI、KB、MATE)、ACSM 二級體適能教練。
- ◆ 所培訓出來的學生亦有 **97%以上考取 AFAA 證照**，此時也仍活躍於各大俱樂部。

【理論與實務課程學習一】

- ◆ 基礎運動生理、解剖、營養概念與體重控制、健身運動行為改變、健康篩檢與風險評估、體適能檢測方法、心肺、肌力與肌耐力及柔軟度運動處方、特殊族群運動教學指導技巧、運動傷害的預防與處置、健身中心營運與管理。

【開班資訊一】

- ◆ 時間/每週日 **09:00~18:00** 日期/**2020/08/09~2020/09/13** (**08/09、08/16、08/23、08/30、09/06、09/13**)。
- ◆ 授課地點/**新創智慧健身雙和店**-新北市中和區宜安路 182 號(永安市場捷運站出口步行約五分鐘)。

◆【報名方式一】

請填妥報名表寄至/ E-MAIL：afaamarkwu@yahoo.com.tw 我們會寄一則*上課通知* 訊息即完成報名程序與資格
如有任何問題歡迎來電詢問，請電洽 MARK 0979-990-994

匯款銀行與帳號：第一銀行(代號 007) 分行：三重埔分行 戶名：吳光宇 帳號：211-50-358632



AFAA PFT 個人體適能指導教練養成報名表

姓名		身份證號碼	
英文名字		出生年月日	
性別	☐ 男 ☐ 女	服務單位	
畢業學校		職稱 / 專長	
連絡電話	(H) (O)	行動電話	
E-MAIL		通訊地址	☐ ☐ ☐
報名費用/ (包含，一年入會籍年會+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)			
非 AFAA 會員加入會員 36,500 元.....(一年會籍+養成研習+認證考試)		已是 AFAA 會員 34,000 元.....(養成研習+認證考試)	
☐ 會員：新台幣 34,000 元整 ☐ 非會員：新台幣 39,000 元整 ☐ 報名養成班同時加入會員者：新台幣 36,500 元整 團報優惠： ☐ 兩人同時報名繳費每人各優惠 2,500 元 ☐ 三人同時報名繳費，每人各優惠 3,000 元 早鳥優惠： ☐ 2020/07/31 前完成報名可優惠折扣 2,000 元 學生優惠： ☐ 目前在學，並持有學生證報名可優惠折扣 2,500 元			
繳費日期 ____年____月____日		匯款者姓名：_____ ATM 轉帳 轉帳存摺帳號後四碼：_____	