

AFAA WT 重量訓練教練養成培訓及認證檢定

AFAA Weight Trainer Instructor Certification

【美國運動體適能協會（AFAA）的簡介及特點一】

- ◆ 於 **1983** 年成立於美國洛杉磯，至今已 **37** 年，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 **350,000** 人取得 **AFAA** 核發之國際認證，並活躍於全世界 **73** 個國家體適能業界。
- ◆ **AFAA TAIWAN** 在地深耕 **21** 年，已建立完備的招生、培訓、檢定管道，**8** 大領域累積培訓超過 **7,000** 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 **AFAA** 的專業認證。
- ◆ **20** 年來秉持學科(理論)、術科(實務)，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 www.t-wi.com.tw，可以獲得更多最新的體適能情報。

【理論與實務課程學習一】

- ◆ 人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經/呼吸、基礎運動生理學、生物力學、肌能訓練、訓練課程計畫與訓練系統、基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性上、下半身徒手肌力訓練、應用 FREE WEIGHT 實務訓練上安全與指導技巧。

【開班資訊一】

- ◆ 時間/每週日 **10:00~19:00** 日期/**2020/02/16~2020/03/22** (**02/16、02/23、03/01、03/08、03/15、03/22**)。
- ◆ 授課地點/臺北市大安區復興南路二段 **157** 號 **B1**(新創智慧健身，捷運科技大樓站下右轉約走 **2~3** 分鐘)。

◆【師資最堅強、經驗最豐富—羅紹庭、朱志樺教官的經歷簡介】

◆ 羅紹庭教官

◆國立體育大學教練研究所

◆AFAA 美國運動體能協會-WT 重量訓練教官、考試官

◆AFAA 美國運動體能協會團體運動指導員 PC 證照

◆IHFI 國際康體專業學院私人教練證照

◆IHFI 國際康體專業學院護脊教練證照

◆VIPR 核心訓練系統指導教練

◆PURMOTION 多功能訓練指導教練

◆中華民國體育總會國家級教練

◆教育部健康體適能檢測師資講師

◆衛福部國民健康署運動保健師資

◆World Gym 健身俱樂部全國 PT 第一名

◆World Gym 健身俱樂部-景平店教練部經理

◆World Gym 健身俱樂部-內湖店教練部經理

◆Go GYM 健身俱樂部-體適能部教育總監

◆Go GYM 健身俱樂部-永春體適能部經理

◆新創智慧健身俱樂部教練部經理



◆ 朱志樺 教官

- ◆國立體育大學 運動與健康科學研究所畢業
- ◆104 年大專運動會（柔道）6 金 3 銀 5 銅
- ◆中央警察大學、警察專科學校 柔道兼職講師
- ◆2018 China FIT（蘇州）講師
- ◆樂體健身 私教培訓部副院長 培訓 700 位教練
- ◆AFAA 美國運動體能協會-WT 重量訓練教官、考試官
- ◆AFAA-PFT 美國運動體適能協會私人指導教練
- ◆AFAA-GEI 美國運動體適能協會團體課程指導教練
- ◆NASM-CPT 美國國家運動醫學學會 私人教練認證
- ◆NASM-CES 美國國家運動醫學學會 矯正訓練認證
- ◆NASM-PES 美國國家運動醫學學會 運動表現提升
- ◆ACE-CPT 美國運動委員會私人教練
- ◆ACSM-CPT 美國運動醫學會 私人教練第二期培訓
- ◆Power Pleat（個人、團體）培訓認證 ◆Humansport 培訓認證
- ◆I PURE 滑板、指導培訓師 ◆TRX STC、TRX SMTc、TRX-RIP ◆Redcore 紅繩認證
- ◆MFT 心武格鬥健身 LV1.LV2 城市英雄 ◆MET 動作效益優化教練證照
- ◆THUMP BOXNG 踢拳擊教練證照 ◆REHAB 澳洲運動復健師證 ◆3D 拉伸
- ◆2013 年北京體育大學健身健美大賽 優勝
- ◆中華民國柔道總會三段



【報名方式一】

◆請填妥報名表寄至/ E-MAIL : roger0988501507@gmail.com 我們會寄一則*上課通知* 訊息即完成報名程序與資格。

◆如有任何問題歡迎來電詢問，請電洽：朱志樺 RODEN 0982-569-680 羅紹庭 ROGER 0988-501-507。

◆匯款銀行與帳號/銀行：中國信託(代號 822) 分行：土城分行 戶名：羅紹庭 帳號：369540238727

AFAA WT 重量訓練教練養成報名表

姓名		身份證號碼	
英文名字		出生年月日	
性別	☐ 男 ☐ 女	服務單位	
畢業學校		職稱 / 專長	
連絡電話	(H) (O)	行動電話	
E-MAIL		通訊地址	☐ ☐ ☐
報名費用/ (包含，一年入會籍年會+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)			
非 AFAA 會員加入會員 33,500 元.....(一年會籍+養成研習+認證考試)		已是 AFAA 會員 28,500 元.....(養成研習+認證考試)	
☐ 會員：新台幣 28,500 元整 ☐ 非會員：新台幣 33,500 元整 ☐ 報名養成班同時加入會員者：新台幣 31,000 元整 團報優惠： ☐ 兩人同時報名繳費每人各優惠 2,500 元 ☐ 三人同時報名繳費，每人各優惠 3,000 元 早鳥優惠： ☐ 2020/02/02 前完成報名可優惠折扣 2,000 元 學生優惠： ☐ 目前在學，並持有學生證報名可優惠折扣 2,500 元			
繳費日期 ____年____月____日		匯款者姓名：_____ ATM 轉帳 轉帳存摺帳號後四碼：_____	