

體適能拳擊 KB(新竹)

課程並非以涵蓋不同的武術型態為最終目的
而是以 **FREE STYLE** 方式

著眼於呈現較為安全有效的運動

給予參加者多樣性的有氧運動

課程內容

活體力學，生理學及相關研究，指導技巧，拳

擊有氧課程，特殊族群，常見問題。



【授課教官】

孫婉華 mail: a0912722270@gmail.com ☎ 0912-722-270

陳文煥 mail: genius3136@gmail.com ☎ 0987-519-869

薛盈婷 mail: noblesinger@msn.com ☎ 0935-643-775

【參加資格】對國際體適能有氧舞蹈指導員有興趣者，不限相關科系。

【授課時間】2019 年 07/07、07/14、07/21、07/28、08/11、08/18
每週日 09:00-17:00，共 06 週 48 小時。

【授課地點】新竹市北區北新街 50 號 3F (JV Fit 杰維思全方位體適能)

【養成費用】早鳥價會員：新台幣 26,500 + 入會費 2500 元整

(06/07 前完成報名繳費)

會員：新台幣 27,500 + 入會費 2,500 元整

(以上費用包含講師費、場地費、書籍費及認證考試費)

非會員：新台幣 32,000 元整。

【繳費方式】以匯款或 ATM 轉帳方式匯至下列帳號 (請保留收據)

銀行名稱：元大銀行右昌分行 (806)

帳號：00168-130617616

戶名：孫婉華

【報名連結】

https://docs.google.com/forms/d/1YeBaH6lw9o8osnYFOI-LVXSgHcrMYhrUwi5hd6x4cBQ/edit?usp=drive_web