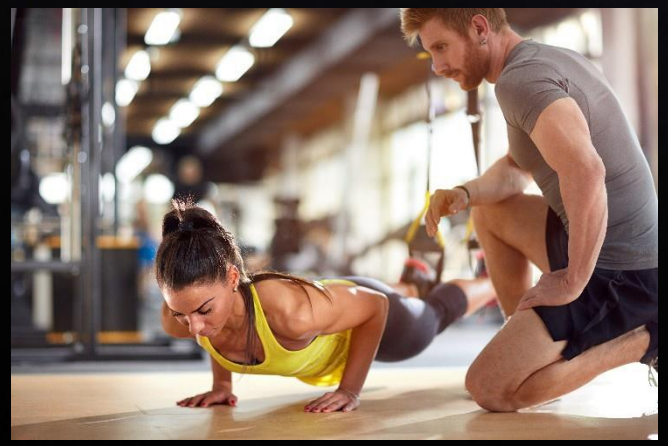
認證培訓

AFAA™

International Licensee

AFAA 養成班 報名簡章

Certification training



培訓教官：邱智湧Brian Chiu 教官

講師簡介 | INSTRUCTORS



AFAA™
International Licensee

AFAA WT
教育總監

培訓職官

證照

7年養成班培訓經驗

AFAA美國運動體適能
WT重量訓練證照
AFAA美國運動體適能
PFT私人教練訓練證照
AFAA美國運動體適能
GEI團體運動教練證照
AFAA美國運體體適能
孕婦有氧合格證照

經歷

18年健身產業經歷

新創智慧健身總經理

超體能中心教育訓練協理
加州健身中心私人教練部經理
世界健身健身中心教練部副理
加州健身中心私人教練
世界健身中心私人教練
全真健身中心私人教練
統一健身俱樂部私人教練

INTRODUCTION

AFAA™
International Licensee



AFAA簡介

AFAA是具有公信力且可信賴的教育機構，所有的檢定考試及教育課程皆受相關單位認可：

- AFAA是由國際健身認證機構IHRSA 2005年推薦
- AFAA的認證考試由「美國健身測試委員會」National Fitness Testing Council（NFTC）統籌管理。
- AFAA的理論與實技考試內容受「美國生命研究會」Vital Research認可。
- AFAA與「美國健身考試委員會」National Board of Fitness Examiners (NBFE) 結為聯盟。
- AFAA是「美國國家能力認證組織」National Organization for Competency Assurance的一員。
- AFAA的遠程教育中心(DEC)裡課程是由美國教育部認可的認證機構-遠程教育認證委員會(DEAC)提供。

報名對象

ETHNIC GROUPS

適合報名之對象：

1.大專院校相關科系

2. 健身中心私人教練

3. 想更換工作型態者

4. 對私人教練興趣者

5. 培養第二專長意願

AFAA™

International Licensee



課程資訊

AFAA體適能重訓教練養成班/

時間： 每週日　10:00~19:00
(12:00~13:00午餐時間)

地點：
台北市大安區復興南路2段157號B1
(新創智慧健身)



課　程　內　容

2019年03月17日 (8小時)	學科 □AFAA簡介& AFAA5Q、人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經/呼吸 術科 □運動面/關節活動、上半身徒手肌力訓練
2019年03月24日 (8小時)	學科　□運動生理學、生物力學 術科　□基本姿勢運用、徒手肌力訓練(下半身)
2019年03月31日 (8小時)	實務分析 □健身中心市場分析與私人教練薪資分析 術科 □實務健身運動器材運用教學與技巧, 示範、說明、示範
2019年04月07日 (8小時)	學科 □肌能訓練、抗阻訓練效果、訓練課程計畫與訓練系統 □基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性 術科 □徒手肌力訓練上、下半身、示範、說明、示範
2019年04月14日 (8小時)	□模擬考-學科(總複習) □模擬考-術科(總複習) □總檢討
2019年04月21日 (8小時)	□模擬考-學科(總複習) □模擬考-術科(總複習) □總檢討

費用 TUITION

繳款方式

ATM轉帳或臨櫃匯款-
銀行：台灣中小企銀 (代號050)
戶名：邱智湧
帳號：050-621-82034
*匯完款後請將轉帳的金融卡末5碼傳送訊息或來電告知教官

注意事項

報名費用包含：執照認證檢定考試費、登錄費、第1年會費、場地租借費、講師車馬費及鐘點費、書籍教材費等。
不含CPR急救證書研習費用、通過檢定後另有申請證照費用。

聯絡教官

1. 邱智湧教官 0960-266-566
2. LINE ID： moggyms
3. E-mail/ moggyms@yahoo.com.tw

培訓費用

1.已是AFAA會員: $29,500 元
2.非　　會　　員: $34,500元
3.報名與加入會員: $32,000元
優惠早鳥價30000元(2019年2/28日截止)

報名表 REGISTRATION FORM

美國有氧體適能協會台灣分會國際重量訓練教練養成報名表

姓 名	行 動 電 話	地　址（郵遞區號）	護照英文名
		□□□	
性別	出生日期	身分證(非本國人可填護照號碼)	服務單位
連絡電話(O)	連絡電話(H)	E-MAIL	其他或相關專長

填寫完畢請將報名表E-Mail至　moggyms@yahoo.com.tw 邱智湧

□ 非 會 員 $34,500

□已是會員 $29,500

□同時加入 $32,000 *若目前不是AFAA有氧體適能協會的會員,請勾選此處*