AFAA WT 重量訓練教練養成培訓及認證檢定

AFAA Weight Trainer Instructor Certification

【美國運動體適能協會（AFAA）的簡介及特點－】

- 於 **1983** 年成立於美國洛杉磯，至今已 **36** 年，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 **350,000** 人取得 **AFAA** 核發之國際認證，並活躍於全世界 **73** 個國家體適能業界。
- **AFAA TAIWAN** 在地深耕 **20** 年，已建立完備的招生、培訓、檢定管道，**6** 大領域累積培訓超過 **7,000** 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 **AFAA** 的專業認證。
- **20** 年來秉持學科**(**理論**)**、術科**(**實務**)**，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 **www.t-wi.com.tw**，可以獲得更多最新的體適能情報。

【理論與實務課程學習－】

- 人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經/呼吸、基礎運動生理學、生物力學、肌能訓練、訓練課程計畫與訓練系統、基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性上、下半身徒手肌力訓練、應用 FREE WEIGHT 實務訓練上安全與指導技巧。

【開班資訊－】

- 時間/每週六 **10:00~19:00** 日期/**2019/04/13~/2019/05/18**（**04/13**、**04/20**、**04/27**、**05/04**、**05/11**、**05/18**）。
- 授課地點/臺北市大安區復興南路二段 **157** 號 **B1**（新創智慧健身，捷運科技大樓站下約走 **3~5** 分鐘）。

【師資最堅強、經驗最豐富－羅紹庭、許文澤、Mark 教官的經歷簡介】

羅紹庭教官

- 國立體育大學教練研究所
- AFAA 美國運動體能協會-WT 重量訓練教官、考試官
- AFAA 美國運動體能協會團體運動指導員 PC 證照
- IHFI 國際康體專業學院私人教練證照
- IHFI 國際康體專業學院護脊教練證照
- VIPR 核心訓練系統指導教練
- PURMOTION 多功能訓練指導教練
- 中華民國體育總會國家級教練
- 教育部健康體適能檢測師資講師
- 衛福部國民健康署運動保健師資
- World Gym 健身俱樂部全國 PT 第一名
- World Gym 健身俱樂部-景平店教練部經理
- World Gym 健身俱樂部-內湖店教練部經理
- Go GYM 健身俱樂部-體適能部教育總監
- Go GYM 健身俱樂部-永春體適能部經理
- 新創智慧健身俱樂部教練部經理



許文澤 Steven　FB:許文澤



- 經歷
- AFAA 美國運動體適能協會 WT 助理顧問
- AFAA 美國運動體適能協會 WT 教練
- AFAA 美國運動體適能協會 GEI 教練
- Ground force method GMF 認證教練
- Battling Ropes 戰繩 認證教練
- TRX 懸吊式阻力訓練指導員
- 台北健身院 簽約教練
- GO GYM 小巨蛋 TRX 團課老師
- 企業主管 重訓教練

【學、術科特聘講師 Mark】

- 國立臺灣師範大學運動科學研究所、國立體育大學運動保健科學研究所畢業。**《體育雙碩士》**。
- AFAA PFT、WT **教育總監**、AFAA AFP **體適能實踐家**(WT、PFT、PC、 KB、MATE)、**ACSM** 二級體適能教練。

【報名方式一】

- 請填妥報名表寄至/ E-MAIL:roger0988501507@gmail.com 我們會寄一則*上課通知* 訊息即完成報名程序與資格。
- 如有任何問題歡迎來電詢問，請電洽： 羅紹庭 ROGER　0988-501-507 或 許文澤 Steven　0920-791-179
- 匯款帳號/銀行：中華郵政(代號 700)　立帳郵局：朴子郵局　戶名：許文澤　局號：0051471　帳號：0394154

AFAA International Licensee 美國運動體適能協會

AFAA WT 重量訓練教練養成報名表

姓名		身份證號碼	
英文名字		出生年月日	
性別	□男 □女	服務單位	
畢業學校		職稱 / 專長	
連絡電話	(H) (O)	行動電話	
E-MAIL		通訊地址	□□□
報名費用/ (包含，一年入會籍年會+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)			
非 AFAA 會員加入會員 32,500 元.....(一年會籍+養成研習+認證考試)		已是 AFAA 會員 30,000 元.....(養成研習+認證考試)	
□會員：新台幣 30,000 元整 □非會員：新台幣 35,000 元整 □報名養成班同時加入會員者: 新台幣 32,500 元整 團報優惠：□兩人同時報名繳費每人各優惠 2,500 元 □三人同時報名繳費，每人各優惠 3,000 元 早鳥優惠：□2019/03/24 前完成報名可優惠折扣 2,000 元 學生優惠：□目前在學，並持有學生證報名可優惠折扣 2,500 元 請留意：以上各優惠無法合併使用辦理。			
繳費日期 ____年____月____日	匯款者姓名：_____	ATM 轉帳 轉帳存摺帳號後四碼：_____	