

2019年06月 KICKBOXING台北場

拳擊有氧體適能師資訓練課程

這個課程適合

KICKBOXING

- # 喜歡參與拳擊武術相關運動的人
- # 希望精進拳擊武術技術能力的人
- # 想要從事拳擊武術相關教學的人
- # 欲取得國際拳擊體適能證照的人

•KICKBOXING課程，是結合拳擊及其他武術動作，運用一些強而有力的揮拳、踢腿、閃躲及快速攻防移動所設計的課程。可以同時結合強烈節奏的音樂或拳擊設備所設計的課程。這個課程能夠運動到全身每一塊肌肉，不僅能夠有效提升心肺適能，更可燃燒大量體脂肪！由於瞬間爆發力動作，強而有力肢體活動，除了具有良好的瘦身效果外，更具有舒解壓力與雕塑身材的功效。

•KICKBOXING課程：簡單易學，是一個深受大眾喜愛的團體訓練課程。亦是健身教練跨足團體課程教學的最佳選擇。

【授課講師 陳銘正】 ◎國立體育大學 教練研究所碩士 ◎21年教育訓練經歷 ◎國家級拳擊教練&裁判 ◎跆拳道黑帶
◎AFAA KICKBOXING 教育總監 ◎AFAA PFT、WT 總顧問 ◎大學兼任講師 ◎AFAA PBT 拳擊訓練師創立者
◎AFAA Youth Fitness Master Instructor 兒童青少年體適能講師 ◎ACSM、NSCA、NASM、RTS 體適能教練

【授課講師 許誌展】

- ◎ AFAA KICKBOXING 助理顧問
- ◎ AFAA WT 重量訓練教練
- ◎ AFAA PFT 體適能教練
- ◎ AFAA APEX 助理講師

【授課講師 張庭禎】

- ◎ AFAA KICKBOXING 檢定官
- ◎ AFAA PFT 體適能教練
- ◎ 中華民國跆拳道黑帶三段
- ◎ 跆拳道選手 / 教練 / 裁判



許誌展



陳銘正



張庭禎

【開課日期】 2019年06月16日正式上課(每週日) 10:00~17:00
06/16、30、07/14、21、28、08/11、18、25

【上課地點】 比活力運動俱樂部信義館 (新北市蘆洲區信義路165號)

【報名費用】 (包含,一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)

☐ 非會員同時加入會員: NTD 33,500元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)

☐ 會員價: NTD 31,000.....(養成研習 + 認證考試)

※ 早鳥優惠: ☐ 05/25前報名折扣2,000元。 ☐ 06/02前報名折扣1,000元。

※ 學生優惠: ☐ 目前在學,並持有有效之學生證報名可優惠折扣2,000元。

※ 團報優惠: ☐ 2人同時報名每人可優惠折扣1,500元。 ☐ 3人同時報名每人可優惠折扣2,000元。

【請留意: 以上各項優惠方案無法合併使用辦理】

【報名方式】 請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款

電話詢問 0917757839 陳教官;0938350077 許教官;0985888224 張教官

戶名:陳銘正 銀行:中國信託 分行:營業部(822) 帳號:901-535-851-506

LINE_ID: 0917757839

2019年06月 KICKBOXING台北場 拳擊有氧體適能師資訓練課程

~ 報名表 ~

● 基本資料

報名日期：_____

中文姓名	英文姓名	E-mail
身分證字號	出生年月日	聯絡電話
公司名稱	職稱	畢業學校
聯絡地址		
匯款資訊 匯款日期：_____ 匯款金額：_____ 帳號後四碼：_____		
報名種類	【開課日期】 2019年06月16日正式上課(每週日) 10:00~17:00 06/16、30、07/14、21、28、08/11、18、25、 【上課地點】 比活力運動俱樂部信義館(新北市蘆洲區信義路165號) 【報名費用】 (包含, 一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費) ☐ 非會員同時加入會員: NTD 33,500元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試) ☐ 會員價: NTD 31,000.....(養成研習 + 認證考試) ※ 早鳥優惠: ☐ 05/25 前報名折扣 2,000 元。 ☐ 06/15 前報名折扣 1,000 元。 ※ 學生優惠: ☐ 目前在學, 並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。 ※ 團報優惠: ☐ 2 人同時報名每人折扣 1,500 元。 ☐ 3 人同時報名每人折扣 2,000 元。 【請留意: 以上各項優惠方案無法合併使用辦理】 【報名方式】 請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款 電話詢問 0917757839 陳教官; 0938350077 許教官; 0985888224 張教官 戶名: 陳銘正 銀行: 中國信託 分行: 營業部(822) 帳號: 901-535-851-506 LINE_ID: 0917757839	