AFAA International Licensee 美國運動體適能協會

2019年07月 KICKBOXING台南場
拳擊有氧體適能師資訓練課程

這個課程適合

KICKBOXING

＃喜歡參與拳擊武術相關運動的人
＃希望精進拳擊武術技術能力的人
＃想要從事拳擊武術相關教學的人
＃欲取得國際拳擊體適能證照的人

<台南場>

•KICKBOXING課程，是結合拳擊及其他武術動作，運用一些強而有力的揮拳、踢腿、閃躲及快速攻防移動所設計的課程。可以同時結合強烈節奏的音樂或拳擊設備所設計的課程。這個課程能夠運動到全身每一塊肌肉，不僅能夠有效提升心肺適能，更可燃燒大量體脂肪！由於瞬間爆發力動作，強而有力肢體活動，除了具有良好的瘦身效果外,更具有舒解壓力與雕塑身材的功效。
•KICKBOXING課程：簡單易學，是一個深受大眾喜愛的團體訓練課程。亦是健身教練跨足團體課程教學的最佳選擇。

【授課講師　陳銘正】 ◎國立體育大學 教練研究所碩士 ◎21 年教育訓練經歷. ◎國家級拳擊教練&裁判◎跆拳道黑帶
◎AFAA KICKBOXING 教育總監 ◎AFAA PBT 拳擊訓練師創立者 ◎AFAA PFT、WT 總顧問 ◎大學兼任講師
◎AFAA Youth Fitness Master Instructor 兒童青少年體適能講師◎ACSM、NSCA、NASM、RTS 體適能教練

【授課講師　許誌展】
◎ AFAA KICKBOXING 助理顧問
◎ AFAA WT 重量訓練教練
◎ AFAA PFT 體適能教練
◎ AFAA APEX 助理講師

【授課講師　張庭禎】
◎ AFAA KICKBOXING 檢定官
◎ AFAA PFT 體適能教練
◎ 中華民國跆拳道黑帶三段
◎ 跆拳道選手 / 教練 / 裁判


許誌展


陳銘正


張庭禎

【開課日期】2019 年 07 月 06 日　開始上課(每週六) 10:00～17:00

07/06、13、20、08/10、17、24、09/07、21

【上課地點】台南應用科技大學（台南市永康區中正路 529 號）

【報名費用】(包含，一日研習檢定考試費用＋研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)

□ 非會員同時加入會員：NTD 33,500 元.....(一年會籍 ＋ 養成研習 ＋ 認證考試)

□ 會員價：NTD 31,000.....(養成研習 ＋ 認證考試)

※ 早鳥優惠：□06/01 前報名折扣 2,000 元。□06/22 前報名折扣 1,000 元。

※ 學生優惠：□ 目前在學，並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。

※ 團報優惠：□ 2 人同時報名，每人可優惠折扣 1,500 元。 □ 3 人同時報名，每人可優惠折扣 2,000 元。

【請留意：以上各項優惠方案無法合併使用辦理】

【報名方式】請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款

電話詢問 0917757839 陳教官;0938350077 許教官;0985888224 張教官

戶名:陳銘正　銀行:中國信託　分行:營業部(822)　帳號:901-535-851-506

AFAA International Licensee 美國運動體適能協會

2019年07月 KICKBOXING台南場
拳擊有氧體適能師資訓練課程

LINE_ID：09177547839

～ 報名表 ～

● 基本資料　　報名日期：＿＿＿＿＿＿

中文姓名		英文姓名		E-mail	
身分證字號		出生年月日		聯絡電話	
公司名稱		職稱		畢業學校	
專長/授課項目					
聯絡地址					
匯款資訊	匯款日期：＿＿＿＿＿＿　匯款金額：＿＿＿＿＿＿　帳號後四碼：＿＿＿＿＿＿				

報名種類

【開課日期】2019 年 07 月 06 日　開始上課(每週六) 10:00～17:00

07/06、13、20、08/10、17、24、09/07、21

【上課地點】台南應用科技大學（台南市永康區中正路 529 號）

【報名費用】(包含，一日研習檢定考試費用＋研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)

□ 非會員同時加入會員：NTD 33,500 元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)

□ 會員價：NTD 31,000.....(養成研習 + 認證考試)

※ 早鳥優惠：□06/01 前報名折扣 2,000 元。□06/22 前報名折扣 1,000 元。

※ 學生優惠：□ 目前在學，並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。

※ 團報優惠：□ 2 人同時報名，每人可折扣 1,500 元。 □ 3 人同時報名，每人可折扣 2,000 元。

【請留意：以上各項優惠方案無法合併使用辦理】

【報名方式】請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款

電話詢問 0917757839 陳教官;0938350077 許教官;0985888224 張教官

戶名:陳銘正 銀行:中國信託 分行:營業部(822) 帳號:901-535-851-506

LINE_ID：09177547839