

AFAA WT 重量訓練教練養成培訓及認證檢定

AFAA Weight Trainer Instructor Certification

【美國運動體適能協會（AFAA）的簡介及特點一】

- ◆ 於 **1983** 年成立於美國洛杉磯，至今已 **36** 年，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 **350,000** 人取得 **AFAA** 核發之國際認證，並活躍於全世界 **73** 個國家體適能業界。
- ◆ **AFAA TAIWAN** 在地深耕 **20** 年，已建立完備的招生、培訓、檢定管道，**6** 大領域累積培訓超過 **7,000** 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 **AFAA** 的專業認證。
- ◆ **20** 年來秉持學科(理論)、術科(實務)，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 www.t-wi.com.tw，可以獲得更多最新的體適能情報。

【理論與實務課程學習一】

- ◆ 人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經/呼吸、基礎運動生理學、生物力學、肌能訓練、訓練課程計畫與訓練系統、基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性上、下半身徒手肌力訓練、應用 FREE WEIGHT 實務訓練上安全與指導技巧。

【開班資訊一】

- ◆ 時間/每週六 **10:00~19:00** 日期/**2019/07/20~2019/08/31** (**07/20、07/27、08/03** 停課、**08/10、08/17、08/24、08/31**)。
- ◆ 授課地點/臺北市大安區復興南路二段 **157** 號 **B1**(新創智慧健身，捷運科技大樓站下約走 **3~5** 分鐘)。

◆【師資最堅強、經驗最豐富—羅紹庭、Mark 教官的經歷簡介】

◆ 羅紹庭教官

- ◆ 國立體育大學教練研究所
- ◆ AFAA 美國運動體能協會-WT 重量訓練教官、考試官
- ◆ AFAA 美國運動體能協會團體運動指導員 PC 證照
- ◆ IHFI 國際康體專業學院私人教練證照
- ◆ IHFI 國際康體專業學院護脊教練證照
- ◆ VIPR 核心訓練系統指導教練
- ◆ PURMOTION 多功能訓練指導教練
- ◆ 中華民國體育總會國家級教練
- ◆ 教育部健康體適能檢測師資講師
- ◆ 衛福部國民健康署運動保健師資
- ◆ World Gym 健身俱樂部全國 PT 第一名
- ◆ World Gym 健身俱樂部-景平店教練部經理
- ◆ World Gym 健身俱樂部-內湖店教練部經理
- ◆ Go GYM 健身俱樂部-體適能部教育總監
- ◆ Go GYM 健身俱樂部-永春體適能部經理
- ◆ 新創智慧健身俱樂部教練部經理



【學、術科特聘講師 Mark】

- ◆為 AFAA 在台灣第一批培訓出來的 WT 重量訓練教官，也是第一位在台灣開設 WT 重量訓練培訓班的教官。
- ◆國立臺灣師範大學運動科學研究所、國立體育大學運動保健科學研究所畢業。《體育雙碩士》。
- ◆AFAA PFT、WT 教育總監、AFAA AFP 體適能實踐家(WT、PFT、PC、KB、MATE)、ACSM 二級體適能教練。
- ◆新創智慧健身教練部教育總監、臺北城市科大兼任講師、北市體育總會壁球協會理事、北市青年運動協會指導顧問。
- ◆所培訓出來的學生亦有 97%以上考取 AFAA 證照，此時也仍活躍於各大俱樂部。

【報名方式一】

- ◆請填妥報名表寄至/ E-MAIL:roger0988501507@gmail.com 我們會寄一則*上課通知* 訊息即完成報名程序與資格。
- ◆如有任何問題歡迎來電詢問，請電洽：羅紹庭 ROGER 0988-501-507。
- ◆匯款銀行與帳號/銀行：中國信託(代號 822) 分行：土城分行 戶名：羅紹庭 帳號：369540238727

AFAA WT 重量訓練教練養成報名表

姓名		身份證號碼	
英文名字		出生年月日	
性別	☐ 男 ☐ 女	服務單位	
畢業學校		職稱 / 專長	
連絡電話	(H) (O)	行動電話	
E-MAIL		通訊地址	☐ ☐ ☐
報名費用/ (包含：一年入會籍年會+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)			
非 AFAA 會員加入會員 32,500 元.....(一年會籍+養成研習+認證考試)		已是 AFAA 會員 30,000 元.....(養成研習+認證考試)	
☐ 會員：新台幣 30,000 元整 ☐ 非會員：新台幣 35,000 元整 ☐ 報名養成班同時加入會員者：新台幣 32,500 元整 團報優惠： ☐ 兩人同時報名繳費每人各優惠 2,500 元 ☐ 三人同時報名繳費，每人各優惠 3,000 元 早鳥優惠： ☐ 2019/07/10 前完成報名可優惠折扣 2,000 元 學生優惠： ☐ 目前在學，並持有學生證報名可優惠折扣 2,500 元			
		請留意：以上各優惠無法合併使用辦理。	
繳費日期 ____年____月____日		匯款者姓名：_____ ATM 轉帳 轉帳存摺帳號後四碼：_____	