

AFAA WT 重量訓練教練養成培訓及認證檢定

AFAA Weight Trainer Instructor Certification

【美國運動體適能協會 (AFAA) 的簡介及特點一】

- ◆ 於 **1983** 年成立於美國洛杉磯，至今已 **35** 年，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 **350,000** 人取得 **AFAA** 核發之國際認證，並活躍於全世界 **73** 個國家體適能業界。
- ◆ **AFAA TAIWAN** 在地深耕 **20** 年，已建立完備的招生、培訓、檢定管道，**6** 大領域累積培訓超過 **7,000** 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 **AFAA** 的專業認證。
- ◆ **20** 年來秉持學科(理論)、術科(實務)，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 www.t-wi.com.tw，可以獲得更多最新的體適能情報。

【師資最堅強、經驗最豐富—Mark 教官的經歷簡介】

- ◆ 為 AFAA 在台灣第一批培訓出來的 WT 重量訓練教官，也是第一位在台灣開設 WT 重量訓練培訓班的教官。
- ◆ 國立臺灣師範大學運動科學研究所、國立體育大學運動保健科學研究所畢業。《體育雙碩士》。
- ◆ AFAA PFT、WT **教育總監**、AFAA AFP **體適能實踐家**(WT、PFT、PC、KB、MATE)、**ACSM** 二級體適能教練。
- ◆ 新創智慧健身教練部教育總監、北市青年運動協會指導顧問。
- ◆ 所培訓出來的學生亦有 **97%以上**考取 **AFAA** 證照，此時也仍活躍於各大俱樂部。

【理論與實務課程學習一】

- ◆ 人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經/呼吸、基礎運動生理學、生物力學、肌能訓練、訓練課程計畫與訓練系統、基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性上、下半身徒手肌力訓練、應用 FREE WEIGHT 實務訓練上安全與指導技巧。

【開班資訊一】

- ◆ 時間/每週六 **10:00~19:00** 日期/**2019/05/25~/2019/06/29** (**05/25、06/01、06/08、06/15、06/22、06/29**)。
- ◆ 授課地點/新竹縣竹北市新溪街 9 號。

◆【報名方式一】

- ◆ 請填妥報名表寄至/ E-MAIL：afaamarkwu@yahoo.com.tw 我們會寄一則*上課通知* 訊息即完成報名程序與資格
- ◆ 如有任何問題歡迎來電詢問，請電洽 RICO 0970-044-448
- ◆ 匯款銀行與帳號/銀行：國泰世華銀行(代號 013) 分行：大同分行 戶名：簡柏菁 帳號：062-50-602217-2



AFAA WT 重量訓練教練養成報名表

姓名		身份證號碼	
英文名字		出生年月日	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	服務單位	
畢業學校		職稱 / 專長	
連絡電話	(H) (O)	行動電話	
E-MAIL		通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
報名費用/ (包含，一年入會籍年會+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)			
非 AFAA 會員加入會員 32,500 元.....(一年會籍+養成研習+認證考試)		已是 AFAA 會員 30,000 元.....(養成研習+認證考試)	
<input type="checkbox"/> 會員：新台幣 30,000 元整 <input type="checkbox"/> 非會員：新台幣 35,000 元整 <input type="checkbox"/> 報名養成班同時加入會員者：新台幣 32,500 元整 團報優惠： <input type="checkbox"/> 兩人同時報名繳費每人各優惠 2,500 元 <input type="checkbox"/> 三人同時報名繳費，每人各優惠 3,000 元 早鳥優惠： <input type="checkbox"/> 2019/05/05 前完成報名可優惠折扣 2,000 元 學生優惠： <input type="checkbox"/> 目前在學，並持有學生證報名可優惠折扣 2,500 元			
繳費日期 ____年__月__日		匯款者姓名：_____	
		ATM 轉帳 轉帳存摺帳號後四碼：_____	