



International
Licensee
美國運動體適能協會

美國運動體適能協會
Athletics and Fitness Association of America

為何要取得國際證照

無論是就讀運動醫學相關科系，或是有心投入體適能健身事業的相關人士，對於目前業界用人選才要求相關證照的現象，相信已有所耳聞，且具備體育及相關科系已不是體適能業就職的唯一保證!!專業且擁有具認可性的國際證照，絕對能提升就業時的競爭力!!

在許多先進國家，運動就類似醫師處方般具有專業性的地位，沒有專業證照就指導他人做運動，就如同醫師非法職業一般危險。

目前的各大健身俱樂部指定認可的國際證照，擁有證照的教練多數享有薪資的加級，以往在國內資深的體適能指導者，為能提昇自我的知識及技能，大都前往國外去取得合格之證照!!但往往舟車勞頓又所費不貲。現今台灣已有經營國際證照的機構，對證照相關的經營已具規模，例如:相關資訊的提供、實務技巧、體適能情報、及人脈網絡的經營等，這些具有經驗及國際肯定的組織才有能力不斷帶領教練們繼續往前邁向國際水準的專業領域中。

AFAA 簡介

美國運動體適能協會，自 1983 年由前任會長 琳達 菲法女士於洛杉磯成立，根據體適能理論、科學驗證，極力推廣安全、有效的體適能運動，為國際性的體適能教育認證機構。AFAA 已發展成為「世界最大體適能教育機構」，在全球已有超過 350,000 名會員已取得 AFAA 之國際認證，並活躍於全世界 73 個國家體適能業界。AFAA 具有公信力且可信賴的教育機構，所有的檢定考試及教育課程皆受相關單位認可：

- AFAA 的認證考試由「美國健身測試委員會」統籌管理。
- AFAA 的理論與實技檢定內容受「美國生命研究會」認可。
- AFAA 與「美國健身考試委員會」結為聯盟。
- AFAA 是「美國國家能力認證組織」的一員，現為 Institute for Credentialing Excellence(ICE)
- AFAA 的遠程教育中心(DEC)裡課程是由美國教育部認可的認證機構-遠程教育認證委員會(DEAC)提供。

張介 教官 MAT 總顧問 & FDI(GEI) 顧問

☆AFAA 教育陣容

☆AFAA 美國運動體適能協會 『MR.CT 』

☆滾筒按摩與核心訓練課程 創辦人

☆森運動空間（工作室）教育總監

學歷 ~~~~~

☆ 中國文化大學舞蹈研究所畢業

專長 ~~~~~

☆ 瑜珈、皮拉提斯、體適能瑜珈、adidas yoga、空中瑜珈、有氧舞蹈、拳擊有氧、水中有氧、階梯有氧、MR.CT 滾筒課程、TRX 等課程



證照~~~~~

- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 FDI(GEI)體適能舞蹈指導員 T1026
- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 MAT SCIENCE 墊上核心訓練教練 MS-649
- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 KICKBOXING 拳擊體適能教練 KB-159
- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 STEP 階梯有氧教練 ST-177
- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 PERSONAL FITNESS 個人體適能指導員 PT-392
- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 Fitness Practitioner Certification 體適能實踐家
- ☆ 美國瑜伽聯盟 RYT200 師資結業
- ☆ TRX STC 懸吊系統 師資結業
- ☆ 大學-講師證書 講字第 082254 號
- ☆ 教育部 98 中級體適能指導員 B0981003

經歷~~~~~

- ☆ 國立清華大學、元智大學體育兼任講師
- ☆ 國立清華大學教職員有氧舞蹈/瑜伽 授課老師
- ☆ 台元科技園區-adidas yoga 老師
- ☆ 竹北國民運動中心-瑜珈老師
- ☆ 森運動-空中瑜珈老師
- ☆ 康麗適能有限公司-有氧舞蹈/拳擊有氧 教師
- ☆ 聯詠有限公司有氧舞蹈社團老師
- ☆ 聯陽有限公司有氧舞蹈社團老師
- ☆ 台灣積體電路製造有限公司瑜珈老師
- ☆ 鈺創有限公司有氧舞蹈社團老師
- ☆ 新竹、竹北社區-瑜珈老師



古芷聿 教官 FDI(GEI) 檢定官

國立臺北護理健康大學-運動保健學系碩士班(就學中)

專長 ~~~~~

☆團體體適能指導、芭蕾、幼兒律動、瑜珈、瑜珈提斯、HiLow 有氧舞蹈、尾牙舞蹈編創、iParty 派對有氧、MV 流行舞蹈、皮拉提斯、TRX-STC 懸吊、iDANCE 愛跳舞…等課程

學歷 ~~~~~

☆台南應用科技大學-舞蹈系

證照 ~~~~~

- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 FDI(GEI)體適能舞蹈指導員
- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 MAT SCIENCE 墊上核心訓練教練 MS-649
- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 iParty 派對有氧
- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 iDANC 愛跳舞
- ☆ Zumba Fitness
- ☆ AFAA 美國運動體適能協會 皮拉提斯 專修
- ☆ TRX STC 懸吊系統 師資結業

經歷 ~~~~~

- ☆ 楊梅天成醫院-有氧運動、瑜珈提斯 & 講師/指導員
- ☆ 財團法人桃園市智障者家長協會& 桃園市溫暖關懷協會 - 有氧舞蹈老師 & 健康促進有氧體適能 講師
- ☆ 桃園市大溪國中 -健康促進有氧體適能 講師
- ☆ 桃園市縣國小社團-流行MV 舞蹈&表演藝術老師
- ☆ 國立清華大學教職員有氧舞蹈授課老師
- ☆ 森運動-流行MV 、Hi-Low 有氧舞蹈、iParty 派對有氧、TRX 老師
- ☆ 聯發科技有限公司-瑜珈提斯、iParty 派對有氧 教師
- ☆ 宏達電科技公司(新店) -TRX、iParty 派對有氧老師

☆ 秀得美公司中壢分店-舞蹈有氧老師

☆ 新普科技公司-有氧老師

☆ 健身工廠桃竹苗區- **iParty** 派對有氧、**iDANC** 愛跳舞、瑜珈提斯老師

☆ 新科國民運動中心 & 明新休閒運動中心-幼兒芭蕾、瑜珈提斯、皮拉提斯、**Hi-Low**、**TRX**、**iParty** 派對有氧老師

☆ 新竹竹北各大社區-瑜珈提斯、**iParty** 派對有氧老師

☆ **Gospo - iParty** 派對有氧、成人芭蕾老師

參與活動 ~~~~~

☆ **AFAA APEX** 體適能大會 - 助理講師

☆ **AFAA APEX** 體適能大會- **iParty** 團隊表演

☆ 闊樂集團阿卡貝拉- **iParty** 團隊表演

開班訊息

- 108/4/28-108/6/30 (每週日) 9:00~16:00 (中午 12:00-13:00 用餐休息 1 小時，每次上課 6 小時)
- 上課日期：預計 4/28、5/5、5/19、5/26、6/2、6/16、6/23、6/30，**總計 48 小時**。
(以上日期仍**保有**與學員討論並做**調整權利**，預計 108/7/7 考試)
- 上課地點：森運動空間—**新竹縣竹北市新溪街 9 號 (近火車站)**
- 報名請洽：**張介** 教官手機 :0937-811711，**古芷聿** 教官手機：0926-356966
(請留訊息，下課後回電給您，歡迎 FB 私訊給張介教官，或者寫信詢問 E-mail: pp999990@gmail.com，g811120@gmail.com)
- 費用：AFAA 會員 NT\$33,000 / 非會員 NT\$38,000 / 報名同時入會 36,000。
- **優惠：4/10 前**<完成報名~優惠 2000 元/每人，二人同行 (含以上) ~優惠 3000 元/每人>
- 限制：為確保教學品質 名額有限唷！
(報名費用包含場地費、講師費、教材、檢定費用；證照登錄費另行付費登記)
- 匯款資料：
銀行：822 中國信託銀行 竹科分行 帳號：8756-4016-6416 戶名：張介

AFAA FDI 體適能舞蹈指導員培訓課程---報名表 (新竹)

姓名：_____，英文姓名：(姓) _____ (名) _____ (請填寫護照上英文姓名)

身分證字號：_____，出生日期：西元 _____年____月____日，性別：男 女

郵遞區號：_____，通訊地址：_____

通訊電話：_____，行動電話：_____

服務單位：_____，電子信箱：_____

匯款金額：_____，帳號末五碼：_____，AFAA 會員號碼：_____ (新會員免填)

報名費用：AFAA 會員 NT\$33000 非會員 NT\$38000 報名同時入會 NT\$36000

*為確保養成教學品質 名額有限唷~

*報名費用包含講師費、教材、檢定費用、場地費、清潔費。

請勾選匯款方式 郵局劃撥 ATM 轉帳 銀行匯款

報名費請 ATM 或轉帳至 銀行代號:822

中國信託 竹科分行

帳號:8756-4016-6416

戶名：張介

請將報名表及匯款收據一併寄出 (註明姓名)

Mail: pp999990@gmail.com

Mobil phone:0937-811-711

名額有限請儘早報名

(匯款完成請簡訊、或者 E-mail 確認)(匯款完成請簡訊、或者 E-mail 確認)