FDI(GEI)體適能舞蹈指導員

培訓招生簡章

AFAA 簡介

1983 年成立於美國洛杉磯。至今已是「世界最大體適能教育機構」，在全球已有超過350,000人取得AFAA核發之國際認證，並活躍於全世界73 個國家體適能業界。AFAA TAIWAN 在台灣已建立完備的招生、培訓、檢定管道，六大領域累積培訓超過7,000 名取得專業國際證照認證合格教練。

AFAA 公信力與國際認定

AFAA 是由國際健身認證機構IHRSA 2005 年推薦
AFAA 的認證考試由「美國健身測試委員會」National Fitness Testing Council（NFTC）統籌管理。
AFAA 的理論與實技考試內容受「美國生命研究會」Vital Research 認可。
AFAA 很榮幸能與「美國健身考試委員會」National Board of Fitness Examiners (NBFE) 結為聯盟。
AFAA 是「美國國家能力認證組織」National Organization for Competency Assurance 的一員，現為Institute for Credentialing Excellence (ICE)。
AFAA 的遠程教育中心(DEC)裡課程是由美國教育部認可的認證機構-遠程教育認證委員會(DEAC)提供。

FDI(GEI) 證照簡介

體適能舞蹈指導員課程，本課程是從生理學、解剖學、生物力學的層面，以一般成人在進行體適能舞蹈運動時要如何指導，以利參與者達到安全有效的運動目的。

講師簡介

涂文香 (Sharen/阿雪) 教官

現 任
★AFAA Taiwan FDI(GEI)教育指導陣容 總顧問
★現任團體課程有氧課程教練
★ZUMBA教練
★STRONG by Zumba教練
★Les Mills BTS Combat、Pump、Jam
★NIKE合作教練



AFAA FDI(GEI) 培訓課程介紹

引導您從最基本的認識與學習音樂結構開始，進一步學習團體運動課程的編排與教學技巧，並且教授運動相關學科以加強您專業背景。此培訓課程可奠定您的體適能基礎，讓您未來可以在體適能之路更清楚自己的方向與學習。

術　科	學　科
音樂節拍與指令	人體肌肉與骨骼
基本步型與術語	解剖學
暖身運動	運動科學
有氧主運動編排	運動生理學
有氧教學教學拆解	呼吸循環系統
肌力訓練	營養學
個人呈現	運動傷害預防與處理
伸展緩和運動	特殊族群及多樣化訓練

☞ 授課時間： 2019 年 4 月 14 日 至 5 月 19 日 ， 每週日 10:00~18:00上課
(4/14、4/21、4/28、5/5、5/12、5/19，每次8小時，共6週，合計48小時)
（以上日期為預定日期，實際日期可能變動，授課講師保留修改之權利）

☞ 上課地點：給力健身房 (台北市松山區民生東路三段128號B1 / 西華飯店正對面)

☞ 養成費用：

□AFAA會員 33,500元整 □非會員報名同時加入AFAA會員 36,000元整 □非會員 38,500元整

★ZIN/SYNC會員 享AFAA會員資格$33,500元優惠報名!!

★在學學生另有優惠，歡迎來信詢問。

【以上費用已包含FDI(GEI)一日檢定報名費、48小時培訓課程/手冊費用等。】

＊ 報名後恕不退費，個人因素曠課，不另補課 ＊

☞ 報名方式：

e-mail 以下報名表至: sharen.livingfit@gmail.com，Sharen 阿雪老師

聯絡人：涂文香 （Sharen 阿雪老師）

電 話：0930569562

Line ID：0930569562

繳 費：匯款或ATM 轉帳方式至下列帳號

銀行名稱：(822)中國信託-忠孝分行 / 帳 號：185533500905 / 戶 名：涂文香

FDI (GEI) 體適能舞蹈指導員 報名表

姓　　名		身 份 字 號	
性　　別	□ 男　　□ 女	出 生 年 月 日	年　　月　　日
英 文 姓 名		服 務 單 位	
通 訊 地 址	□□□		
連 絡 電 話		行 動 電 話	
E - M A I L			
繳 費 方 式	匯款人姓名:_____ 銀行匯款(帳號末 5 碼) :_____　　匯款金額 : NT$_____		

□AFAA 會員 NT$ 33,500 元　(AFAA 會員編號:　AF_____)

□報名同時入會 NT$ 36,000 元　(報名費用包含培訓課程、GEI 檢定及 1 年 AFAA 會員資格)

□非 AFAA 會員 NT$ 38,500 元

□ZIN / SYNC 會員 NT$ 33,500 元　(報名表請一併附上 ZIN / SYNC Card 圖檔)

課程及報名諮詢：0930-569562　文香 (Sharen) 教官

報名方式：請填寫報名表 mail 至 sharen.livingfit@gmail.com ，

並請來電 0930-569562 確認報名!!

繳費方式：

銀　　行：822 中國信託銀行 - 忠孝分行

匯款帳號：185-533-500-905

戶　　名：涂文香