

## AFAA WT 重量訓練教練養成培訓及認證檢定

### AFAA Weight Trainer Instructor Certification

#### 【美國有氧體適能協會 ( AFAA ) 的簡介及特點】

- ◆ 於 1983 年成立於美國洛杉磯，至今已 35 年，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 350,000 人取得 AFAA 核發之國際認證，並活躍於全世界 73 個國家體適能業界。
- ◆ AFAA TAIWAN **在地深耕 20 年**，已建立完備的招生、培訓、檢定管道，6 大領域累積培訓超過 7,000 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 AFAA 的專業認證。
- ◆ 20 年來秉持學科(理論)、術科(實務)，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 [www.t-wi.com.tw](http://www.t-wi.com.tw)，可以獲得更多最新的體適能情報。

#### 【理論與實務課程學習】

- ◆ 人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經/呼吸、基礎運動生理學、生物力學、肌能訓練、訓練課程計畫與訓練系統、基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性上、下半身徒手肌力訓練、應用 FREE WEIGHT 實務訓練上安全與指導技巧

#### 【開班資訊】

時間：每週日 10:00~19:00 日期/2018/12/09~2019/01/13 ( 12/09、12/16、12/23、12/30、01/06、01/31 ) 授課地點：台北市大安區復興南路二段 157 號 B1 (新創智慧健身中心，捷運科技大樓站下約步行 3-5 分鐘)

## 【師資最堅強、經驗最豐富 - 羅紹庭、Mark教官的經歷簡介】

### 羅紹庭 教官

國立體育大學教練研究所

AFAA 美國運動體能協會 WT重量訓練 顧問

AFAA 美國運動體能協會 GEI團體運動指導員證照

IHFI國際康體專業學院私人教練證照

IHFI國際康體專業學院護脊教練證照

VIPR核心訓練系統指導教練

PURMOTION多功能訓練指導教練

中華民國體育總會國家級教練

教育部健康體適能檢測師資講師

衛福部國民健康署運動保健師資

World Gym健身俱樂部全國PT第一名

World Gym健身俱樂部-景平店教練部經理

World Gym健身俱樂部-內湖店教練部經理

Go GYM健身俱樂部-體適能部教育總監

Go GYM健身俱樂部-永春體適能部經理





International Licensee

【報名方式】

# AFAA WT 重量訓練教練養成報名表

姓 名		身份證號碼		出生年月日	
英文名字		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	服務單位	
畢業學校		職稱/專長		行動電話	
E-MAIL		通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
報名費用：包含 一年入會籍年會+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費					
<input type="checkbox"/> 非 AFAA 會員加入會員 32,000 元...(一年會籍+養成研習+認證考試)			<input type="checkbox"/> 已是 AFAA 會員 30,000 元.....(養成研習+認證考試)		
<input type="checkbox"/> 會員：新台幣 30,000 元整		<input type="checkbox"/> 非會員：新台幣 35,000 元整		<input type="checkbox"/> 報名養成班同時加入會員者：新台幣 32,500 元整	
團報優惠： <input type="checkbox"/> 兩人同時報名繳費每人各優惠 2,500 元			<input type="checkbox"/> 三人同時報名繳費·每人各優惠 3,000 元		
早鳥優惠： <input type="checkbox"/> 2018/11/20 前完成報名可優惠折扣 2,000 元					
學生優惠： <input type="checkbox"/> 目前在學·並持有學生證報名可優惠折扣 2,500 元			請留意：以上各優惠無法合併使用辦理。		
繳費日期 ____年____月____日		匯款者姓名：_____		ATM 轉帳 轉帳存摺帳號後四碼：_____	

- 請填妥報名表 E-MAIL 至：roger0988501507@gmail.com 我們會寄一則\*上課通知\* 訊息即完成報名程序與資格
- 如有任何問題歡迎來電詢問·請電洽：**羅紹庭**(ROGER) 教官 0988-501-507 或 **袁瑚璟** 0930-998-369
- 匯款資訊 <1>：中國信託(代號 822) 土城分行 / 戶名：**羅紹庭** / 帳號：3695 4023 8727
- 匯款資訊 <2>：新光銀行(代號 103) 松山分行 / 戶名：**袁瑚璟** / 帳號：017-050-109576-2