PFT 國際健身私人教練養成培訓及認證檢定

AFAA Personal Fitness Trainer Instructor Certification

【美國運動體適能協會（AFAA）的簡介及特點－】

- 於 **1983** 年成立於美國洛杉磯，至今已 **35** 年，目前是**世界最大體適能教育機構**，在全球已有超過 **350,000** 人取得 **AFAA** 核發之國際認證，並活躍於全世界 **73** 個國家體適能業界。
- **AFAA TAIWAN** 在地深耕 **20** 年，已建立完備的招生、培訓、檢定管道，**6** 大領域累積培訓超過 **7,000** 名取得專業國際證照認證合格教練，是**全台灣市佔率最高的體適能教育機構**，各家俱樂部、健身中心皆承認 **AFAA** 的專業認證。
- **20** 年來秉持學科**(**理論**)**、術科**(**實務**)**，雙軌學術並重教學，讓學員結合理論與實務，在未來才能提供安全有效的教學指導，歡迎到 **www.t-wi.com.tw**，可以獲得更多最新的體適能情報。

【師資最堅強、經驗最豐富－Mark 教官的經歷簡介】

- 為 AFAA 在台灣第一批培訓出來的 WT 重量訓練教官，也是第一位在台灣開設 WT 重量訓練培訓班的教官。
- 國立臺灣師範大學運動科學研究所、國立體育大學運動保健科學研究所畢業。**《體育雙碩士》**。
- AFAA PFT、WT **教育總監**、AFAA AFP **體適能實踐家**(WT、PFT、PC、 KB、MATE)、**ACSM** 二級體適能教練。
- 新創智慧健身教練部教育總監、臺北城市科大兼任講師、北市體育總會壁球協會理事、北市青年運動協會指導顧問。
- 所培訓出來的**學生亦有 97%以上考取 AFAA 證照**，此時也仍活耀於各大俱樂部。

【理論與實務課程學習－】

- 基礎運動生理、解剖、營養概念與體重控制、健身運動行為改變、健康篩檢與風險評估、體適能檢測方法、心肺、肌力與肌耐力及柔軟度運動處方、特殊族群運動教學指導技巧、運動傷害的預防與處置、健身中心營運與管理。

【開班資訊－】

- 時間/每週六 **10:00~19:00** 日期/**2018/12/08~2019/01/12**(**12/08**、**12/15**、**12/22**、**12/29**、**01/05**、**01/12**)。
- 授課地點/臺北市大安區復興南路二段 **157** 號 **B1**(新創智慧健身中心，捷運科技大樓站下約走 **3~5** 分鐘) 。

【報名方式一】

請填妥報名表寄至/ E-MAIL：afaamarkwu@yahoo.com.tw 我們會寄一則*上課通知* 訊息即完成報名程序與資格。

如有任何問題歡迎來電詢問，請電洽 MARK　0979-990-994

匯款銀行與帳號/銀行：國泰世華銀行(代號 013)　　分行：大同分行　　戶名：簡柏菁　帳號：062-50-602217-2

AFAA International Licensee 美國運動體適能協會

AFAA PFT 個人體適能指導教練養成報名表

姓名		**身份證號碼**	
英文名字		**出生年月日**	
性別	□男　□女	**服務單位**	
畢業學校		**職稱 / 專長**	
連絡電話	(H) (O)	**行動電話**	
E-MAIL		**通訊地址**	□□□
報名費用/ (包含，一年入會籍年會+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)			
非 AFAA 會員加入會員 36,500 元.....(一年會籍+養成研習+認證考試)		**已是 AFAA 會員 34,000 元.....(養成研習+認證考試)**	
□會員：新台幣 34,000 元整 □非會員：新台幣 39,000 元整 □報名養成班同時加入會員者: 新台幣 36,500 元整 團報優惠：□兩人同時報名繳費每人各優惠 2,500 元 □三人同時報名繳費，每人各優惠 3,000 元 早鳥優惠：□2018/11/20 前完成報名可優惠折扣 2,000 元 學生優惠：□目前在學，並持有學生證報名可優惠折扣 2,500 元　　請留意：以上各優惠無法合併使用辦理。			
繳費日期 ____年____月____日　　**匯款者姓名：_____**　　**ATM 轉帳 轉帳存摺帳號後四碼：_____**			