

# 2019年01月 KICKBOXING台北場

## 拳擊有氧體適能師資訓練課程

**這個課程適合**

- # 喜歡參與拳擊武術相關運動的人
- # 希望精進拳擊武術技術能力的人
- # 想要從事拳擊武術相關教學的人
- # 欲取得國際拳擊體適能證照的人

### KICKBOXING

•KICKBOXING課程，是結合拳擊及其他武術動作，運用一些強而有力的揮拳、踢腿、閃躲及快速攻防移動所設計的課程。可以同時結合強烈節奏的音樂或拳擊設備所設計的課程。這個課程能夠運動到全身每一塊肌肉，不僅能夠有效提升心肺適能，更可燃燒大量體脂肪！由於瞬間爆發力動作，強而有力肢體活動，除了具有良好的瘦身效果外，更具有舒解壓力與雕塑身材的功效。

•KICKBOXING課程：簡單易學，是一個深受大眾喜愛的團體訓練課程。亦是健身教練跨足團體課程教學的最佳選擇。

**【授課講師 陳銘正】** ◎國立體育大學 教練研究所碩士 ◎20年教育訓練經歷 ◎國家級拳擊教練&裁判◎跆拳道黑帶  
◎AFAA KICKBOXING 教育總監 ◎AFAA PBT 拳擊訓練師創立者 ◎AFAA PFT、WT 總顧問 ◎大學兼任講師  
◎AFAA Youth Fitness Master Instructor 兒童青少年體適能講師◎ACSM、NSCA、NASM、RTS 體適能教練

**【授課講師 許誌展】**

- ◎ AFAA KICKBOXING 助理顧問
- ◎ AFAA WT 重量訓練教練
- ◎ AFAA PFT 體適能教練
- ◎ AFAA APEX 助理講師

**【授課講師 張庭禎】**

- ◎ AFAA KICKBOXING 檢定官
- ◎ AFAA PFT 體適能教練
- ◎ 中華民國跆拳道黑帶三段
- ◎ 跆拳道選手 / 教練 / 裁判



許誌展



陳銘正



張庭禎

**【開課日期】** 2019年01月06日正式上課(每週日) 10:00~17:00

01/06、13、20、27、02/17、24、03/03、10 (03/17 考試)

**【上課地點】** 比活力運動俱樂部信義館 (新北市蘆洲區信義路165號)

**【報名費用】** (包含, 入會籍一年年費+一日研習檢定考試費用+ 研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)

非會員同時加入會員: NTD 33,500元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)

會員價: NTD 31,000.....(養成研習 + 認證考試)

※ 早鳥優惠:  12/10 前報名折扣 2,000元。  01/24 前報名折扣 1,000元。

※ 學生優惠:  目前在學, 並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000元。

※ 團報優惠:  2人同時報名, 每人可優惠折扣 1,500元。  3人同時報名, 每人可優惠折扣 2,000元。

**【請留意: 以上各項優惠方案無法合併使用辦理】**

**【報名方式】** 請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款

電話詢問 0917757839 陳教官; 0938350077 許教官; 0985888224 張教官

戶名: 陳銘正 銀行: 中國信託 分行: 營業部(822) 帳號: 901-535-851-506

## 拳擊有氧體適能師資訓練課程

### ~ 報名表 ~

● 基本資料

報名日期：\_\_\_\_\_

中文姓名		英文姓名		E-mail	
身分證字號		出生年月日		聯絡電話	
公司名稱		職 稱		畢業學校	
聯絡地址					
匯款資訊	匯款日期：_____ 匯款金額：_____ 帳號後四碼：_____				
報名種類	<p><b>【開課日期】</b> 2019年01月06日正式上課(每週日) 10:00~17:00 01/06、13、20、27、02/17、24、03/03、10 (03/17 考試)</p> <p><b>【上課地點】</b> 比活力運動俱樂部信義館 (新北市蘆洲區信義路165號)</p> <p><b>【報名費用】</b> (包含, 入會籍一年年費+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)</p> <p><input type="checkbox"/> 非會員同時加入會員：NTD 33,500元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)</p> <p><input type="checkbox"/> 會員價：NTD 31,000.....(養成研習 + 認證考試)</p> <p>※ 早鳥優惠：<input type="checkbox"/> 12/10 前報名折扣 2,000 元。 <input type="checkbox"/> 12/24 前報名折扣 1,000 元。</p> <p>※ 學生優惠：<input type="checkbox"/> 目前在學，並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。</p> <p>※ 團報優惠：<input type="checkbox"/> 2 人同時報名，每人可折扣 1,500 元。 <input type="checkbox"/> 3 人同時報名，每人可折扣 2,000 元。</p> <p><b>【請留意：以上各項優惠方案無法合併使用辦理】</b></p> <p><b>【報名方式】</b> 請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款 電話詢問 0917757839 陳教官;0938350077 許教官;0985888224 張教官 戶名:陳銘正 銀行:中國信託 分行:營業部(822) 帳號:901-535-851-506</p>				