AFAA International Licensee 美國運動體適能協會

# 2018年11月AFAA KICKBOXING台南場
# 拳擊有氧體適能師資訓練課程

## 這個課程適合

**＃喜歡參與拳擊武術相關運動的人**
**＃希望精進拳擊武術技術能力的人**
**＃想要從事拳擊武術相關教學的人**
**＃欲取得國際拳擊體適能證照的人**

## KICKBOXING

・KICKBOXING課程，是結合拳擊及其他武術動作，運用一些強而有力的揮拳、踢腿、閃躲及快速攻防移動所設計的課程。可以同時結合強烈節奏的音樂或拳擊設備所設計的課程。這個課程能夠運動到全身每一塊肌肉，不僅能夠有效提升心肺適能，更可燃燒大量體脂肪！由於瞬間爆發力動作，強而有力肢體活動，除了具有良好的瘦身效果外,更具有舒解壓力與雕塑身材的功效。
・KICKBOXING課程：簡單易學，是一個深受大眾喜愛的團體訓練課程。亦是健身教練跨足團體課程教學的最佳選擇。

**【授課講師　陳銘正】** ◎ 國立體育大學 教練研究所碩士　◎ adidas 簽約教練　◎ 20 年教育訓練經歷
◎ 拳擊國手&國家級拳擊教練&裁判　◎ AFAA KICKBOXING 教育總監　◎ AFAA PBT 拳擊訓練師創立者
◎ AFAA PFT、WT 總顧問　◎ ACSM、NSCA、NASM、RTS 體適能教練　◎ 跆拳道黑帶　◎ 大學兼任講師

**【授課講師　許誌展】**
◎ AFAA KICKBOXING 助理顧問
◎ AFAA WT 重量訓練教練
◎ AFAA PFT 體適能教練
◎ AFAA APEX 助理講師

**【授課講師　張庭禎】**
◎ AFAA KICKBOXING 拳擊體適能教官
◎ AFAA PFT 體適能教練
◎ 中華民國跆拳道黑帶三段
◎ 跆拳道選手／教練／裁判








**【開課日期】2018 年 11 月 18 日正式上課(每週日) 10:00~17:00**
**11/18、12/09、12/16、1/06、1/20、2/17、3/03、3/10 (3/24 考試)**
**【上課地點】台南應用科技大學(舞蹈系 S409 教室)　(地址：710 台南市永康區中正路 529 號)**
**【報名費用】*(包含，一日研習檢定考試費用＋研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)***
※ 非會員同時加入會員：NTD 33,500 元.....(一年會籍 ＋ 養成研習 ＋ 認證考試 )
※ 會員價：NTD 31,000.....( 養成研習 ＋ 認證考試 )
※ 早鳥優惠：□ 10/07 前完成報名折扣 2,000 元。　□ 10/28 前完成報名可折扣 1,000 元。
※ 學生優惠：□ 目前在學，並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。
※ 團報優惠：□ 2 人同時報名，每人可優惠折扣 1,500 元。 □3 人同時報名，每人可優惠折扣 2,000 元。
**【請留意：以上各項優惠方案無法合併使用辦理】**
**【報名方式】**請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款
電話詢問 0917757839 陳教官;0938350077 許教官;0985888224 張教官
戶名：陳銘正　銀行：中國信託　分行：營業部(822)　帳號：901-535-851-506

# 2018年11月AFAA KICKBOXING台南場
# 拳擊有氧體適能師資訓練課程

AFAA International Licensee 美國運動體適能協會

## ~ 報名表 ~

● 基本資料　　報名日期：_____

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 中文姓名 | | 英文姓名 | | E-mail | |
| 身分證字號 | | 出生年月日 | | 聯絡電話 | |
| 公司名稱 | | 職稱 | | 畢業學校 | |
| 聯絡地址 | | | | | |
| 報名種類 | 【開課日期】2018 年 11 月 18 日正式上課(每週日) 10:00~17:00<br>11/18、12/09、12/16、1/06、1/20、2/17、3/03、3/10 (3/24 考試)<br>【上課地點】台南應用科技大學(舞蹈系 S409 教室) (地址：710 台南市永康區中正路 529 號)<br>【報名費用】*(包含, 一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)*<br>※ 非會員同時加入會員：NTD 33,500 元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試 )<br>※ 會員價：NTD 31,000.....( 養成研習 + 認證考試 )<br>※ 早鳥優惠：□ 10/07 前完成報名折扣 2,000 元。 □ 10/28 前完成報名可折扣 1,000 元。<br>※ 學生優惠：□ 目前在學，並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。<br>※ 團報優惠：□ 2 人同時報名，每人可優惠折扣 1,500 元。<br>□ 3 人同時報名，每人可優惠折扣 2,000 元。<br>【請留意：以上各項優惠方案無法合併使用辦理】<br>【報名方式】請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款<br>電話詢問 0917757839 陳教官;0938350077 許教官;0985888224 張教官<br>戶名:陳銘正 銀行:中國信託 分行:營業部(822) 帳號:901-535-851-506<br><br>匯款日期：　　匯款金額：　　帳號後四碼： | | | | |