

2018/11 AFAA 個人體適能教練 台南場 PERSONAL FITNESS TRAINER

這個課程適合

- # 喜歡參與體適能健身相關運動的人
- # 希望學習健康、安全又有效率的人
- # 想要跨足健身產業，成為教練的人
- # 欲取得國際健身與體適能證照的人

課程可學習到

- # 健康篩檢與運動風險評估、# 體能檢測方法、# 重量訓練技巧與方法、# 心肺、肌力與肌耐力及柔軟度運動處方、# 針對特殊族群的運動、# 營養與體重控制、# 運動指導技巧與能力、# 運動傷害的預防與處置、# 取得國際體適能教練認證。

【授課講師 陳銘正】

- ◎ 國立體育大學 教練研究所碩士 ◎ adidas 簽約教練
- ◎ 20 年教育訓練經歷 ◎ AFAA PFT、WT 總顧問
- ◎ AFAA KICKBOXING 教育總監 ◎ AFAA PBT 創立者
- ◎ ACSM、NSCA、NASM、RTS 國際組織體適能教練
- ◎ 大學兼任講師 ◎ 國家級拳擊教練&裁判

【授課講師 王鴻彰】

- ◎ AFAA PFT 個人體適能訓練顧問教官
- ◎ AFAA KICKBOXING 教練 ◎ PBT 拳擊訓練師 教練
- ◎ CROSS CORE RBT 教練



陳銘正



王鴻彰

【開課日期】2018 年 11 月 17 日正式上課(每週六) 10:00~17:00

11/17、12/08、12/15、1/05、1/19、2/16、3/02、3/9 (3/17 考試)

【上課地點】巨力屋運動能量王國 (台南市東區崇德路 189 號)

【報名費用】(包含, 入會籍一年年費+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)

- ※ 非會員：NTD 35,500 元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)
- ※ 會員價：NTD 33,000 元..... (養成研習 + 認證考試)
- ※ 早鳥優惠： 10/06 前完成報名折扣 2,000 元。 10/27 前完成報名可折扣 1,000 元。
- ※ 學生優惠： 目前在學，並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。
- ※ 團報優惠： 2 人同時報名，每人可優惠折扣 1,500 元。 3 人同時報名，每人可優惠折扣 2,000 元。

【請留意：以上各項優惠方案無法合併使用辦理】

【報名方式】請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款

如有任何問題歡迎來電詢問，電洽 0917-757839 陳銘正教官

戶名：陳銘正 銀行：中國信託(822) 帳號：901-535-851-506

個人體適能教練課程

~ 報名表 ~

● 基本資料

報名日期：_____

中文姓名		英文姓名		E-mail	
身分證字號		出生年月日		聯絡電話	
公司名稱		職 稱		畢業學校	
聯絡地址					
報名種類	<p>【開課日期】 2018年11月17日正式上課(每週六) 10:00~17:00 11/17、12/08、12/15、1/05、1/19、2/16、3/02、3/9 (3/17 考試)</p> <p>【上課地點】 巨力屋運動能量王國 (台南市東區崇德路 189 號)</p> <p>【報名費用】 (包含, 入會籍一年年費+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)</p> <p>※ 非會員：NTD 35,500 元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)</p> <p>※ 會員價：NTD 33,000 元..... (養成研習 + 認證考試)</p> <p>※ 早鳥優惠：<input type="checkbox"/> 10/06 前完成報名折扣 2,000 元。 <input type="checkbox"/> 10/27 前完成報名可折扣 1,000 元。</p> <p>※ 學生優惠：<input type="checkbox"/> 目前在學，並持有有效之學生證報名可優惠折扣 2,000 元。</p> <p>※ 團報優惠：<input type="checkbox"/> 2 人同時報名，每人可優惠折扣 1,500 元。 <input type="checkbox"/> 3 人同時報名，每人可優惠折扣 2,000 元。</p> <p>【請留意：以上各項優惠方案無法合併使用辦理】</p> <p>【報名方式】 請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款 如有任何問題歡迎來電詢問，電洽 0917-757839 陳銘正教官 戶名：陳銘正 銀行：中國信託(822) 帳號：901-535-851-506</p> <p>匯款日期： 匯款金額： 帳號後四碼：</p>				