



2018年2月AFAA KICKBOXING台南場

拳擊 有氧 體適能 訓練 課程

這個課程適合

- # 喜歡參與拳擊武術相關運動的人
- # 希望精進拳擊武術技術能力的人
- # 想要從事拳擊武術相關教學的人
- # 欲取得國際拳擊體適能證照的人

KICKBOXING

· KICKBOXING課程，是結合拳擊及其他武術動作，運用一些強而有力的揮拳、踢腿、閃躲及快速攻防移動所設計的課程。可以同時結合強烈節奏的音樂或拳擊設備所設計的課程。這個課程能夠運動到全身每一塊肌肉，不僅能夠有效提升心肺適能，更可燃燒大量體脂肪！由於瞬間爆發力動作，強而有力肢體活動，除了具有良好的瘦身效果外，更具有舒解壓力與雕塑身材的功效。

· KICKBOXING課程：簡單易學，是一個深受大眾喜愛的團體訓練課程。亦是健身教練跨足團體課程教學的最佳選擇。



【授課講師 陳銘正】

- ◎ 國立體育大學 教練研究所碩士
- ◎ 拳擊國手 & 國家級拳擊教練&裁判
- ◎ AFAA KICKBOXING 教育總監
- ◎ AFAA PBT 拳擊訓練師創立者
- ◎ adidas 簽約教練
- ◎ 20 年教育訓練經歷
- ◎ AFAA PFT、WT 總顧問
- ◎ ACSM、NSCA、NASM、RTS 體適能教練
- ◎ 跆拳道黑帶
- ◎ 大學兼任講師

【授課講師 許誌展】

- ◎ AFAA KICKBOXING 助理顧問
- ◎ AFAA WT 重量訓練教練
- ◎ AFAA PFT 體適能教練
- ◎ AFAA APEX 助理講師

【授課講師 張庭禎】

- ◎ AFAA KICKBOXING 檢定官
- ◎ AFAA PFT 體適能教練
- ◎ 中華民國跆拳道黑帶三段
- ◎ 跆拳道選手/教練/裁判



許誌展



陳銘正



張庭禎

【開課日期】2018年02月11日正式上課(每週日) 09:00~17:00

02/11、03/04、03/18、04/01、04/15、04/22、04/29 (05/06 考試)

【上課地點】巨力屋運動能量王國 (台南市東區崇德路 189 號)

【報名費用】(包含, 入會籍一年年費+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)

- ※ 非會員價：NTD 35,500 元.....(養成研習 + 認證考試)
- ※ 非會員同時加入會員：NTD 33,000 元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)
- ※ 會員價：NTD 30,500.....(養成研習 + 認證考試)
- ※ 01月12日 前完成報名繳費早鳥優惠：可減免 NTD 2,000 元。
- ※ 01月26日 前：可減免 NTD 1,000 元。

【報名方式】請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款

如有任何問題歡迎來電詢問，電洽 0917-757839 陳銘正教官

戶名：陳銘正 銀行：中國信託 分行：營業部(822) 帳號：901-535-851-506



2018年2月AFAA KICKBOXING台南場 拳擊有氧體適能訓練課程

拳擊有氧體適能訓練課程

~ 報名表 ~

● 基本資料

報名日期：_____

中文姓名		英文姓名		E-mail	
身分證字號		出生年月日		聯絡電話	
公司名稱		職稱		畢業學校	
聯絡地址					
報名種類	<p>【開課日期】 2018年02月11日正式上課(每週日) 09:00~17:00 02/11、03/04、03/18、04/01、04/15、04/22、04/29 (05/06 考試)</p> <p>【上課地點】 巨力屋運動能量王國 (台南市東區崇德路189號)</p> <p>【報名費用】 (包含, 入會籍一年年費+一日研習檢定考試費用+研習手冊+參考資料雜項+講師費+場地費)</p> <p><input type="checkbox"/> 非會員價：NTD 35,500元.....(養成研習 + 認證考試)</p> <p><input type="checkbox"/> 非會員同時加入會員：NTD 33,000元.....(一年會籍 + 養成研習 + 認證考試)</p> <p><input type="checkbox"/> 會員價：NTD 30,500.....(養成研習 + 認證考試)</p> <p><input type="checkbox"/> 01月12日 前完成繳費早鳥優惠：可減免NTD 2,000元。</p> <p><input type="checkbox"/> 01月26日 前：可減免NTD 1,000元。</p> <p>【報名方式】 請填妥報名表寄至 chen719@ms27.hinet.net 然後進行匯款 如有任何問題歡迎來電詢問，電洽 0917-757839 陳銘正教官 戶名：陳銘正 銀行：中國信託 分行：營業部(822) 帳號：901-535-851-506</p> <p>匯款日期： 匯款金額： 帳號後四碼：</p>				